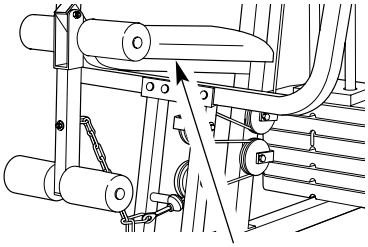
® WEIDER 8515

Núm. de Modelo WEEVSY87210
Núm. de Serie _____
Escriba el número de serie en el espacio de arriba para referencia.



Etiqueta con el Número de Serie

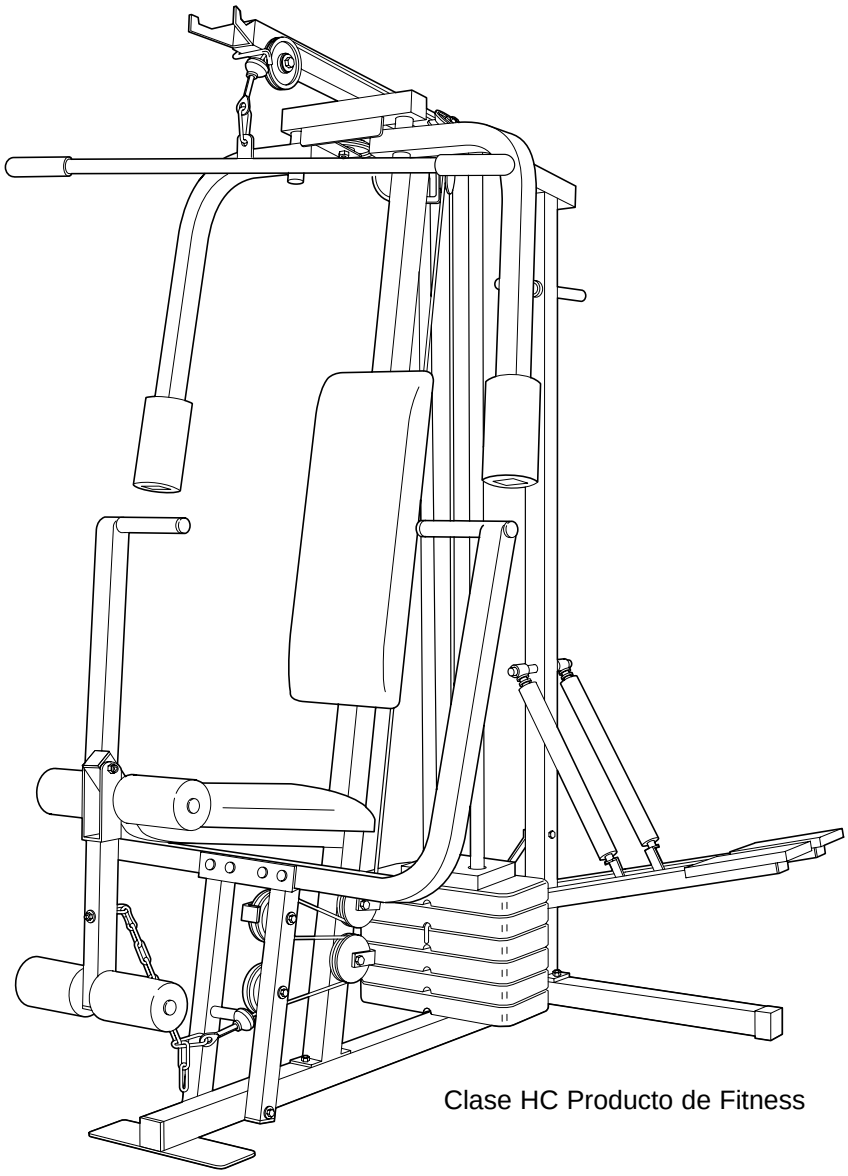
¿PREGUNTAS?

Como fabricante, nosotros estamos cometidos a proveer satisfacción completa al cliente. Si tiene alguna pregunta, o si faltan piezas, por favor póngase en contacto con el establecimiento donde compró el equipo.

⚠ PRECAUCION:

Antes de usar el equipo, lea cuidadosamente todas las advertencias y precauciones importantes de este manual. Guarde el manual para futuras referencias.

MANUAL DEL USUARIO



Clase HC Producto de Fitness

Página de internet

www.iconeurope.com

CONTENIDO

PRECAUCIONES IMPORTANTES 3
ANTES DE COMENZAR 4
MONTAJE 5
COMO USAR EL SISTEMA DE ENTRENAMIENTO 17
PROBLEMAS Y MANTENIMIENTO 21
DIAGRAMA DE CABLES 22
COMO SOLICITAR PIEZAS DE REPUESTO . . . . . .Contraportada

Nota: En la parte central de este manual se encuentran una TABLA DE IDENTIFICACION DE PIEZAS y una LISTA DE PIEZAS/DIBUJO DE LAS PIEZAS. Retírelos antes de empezar el montaje.

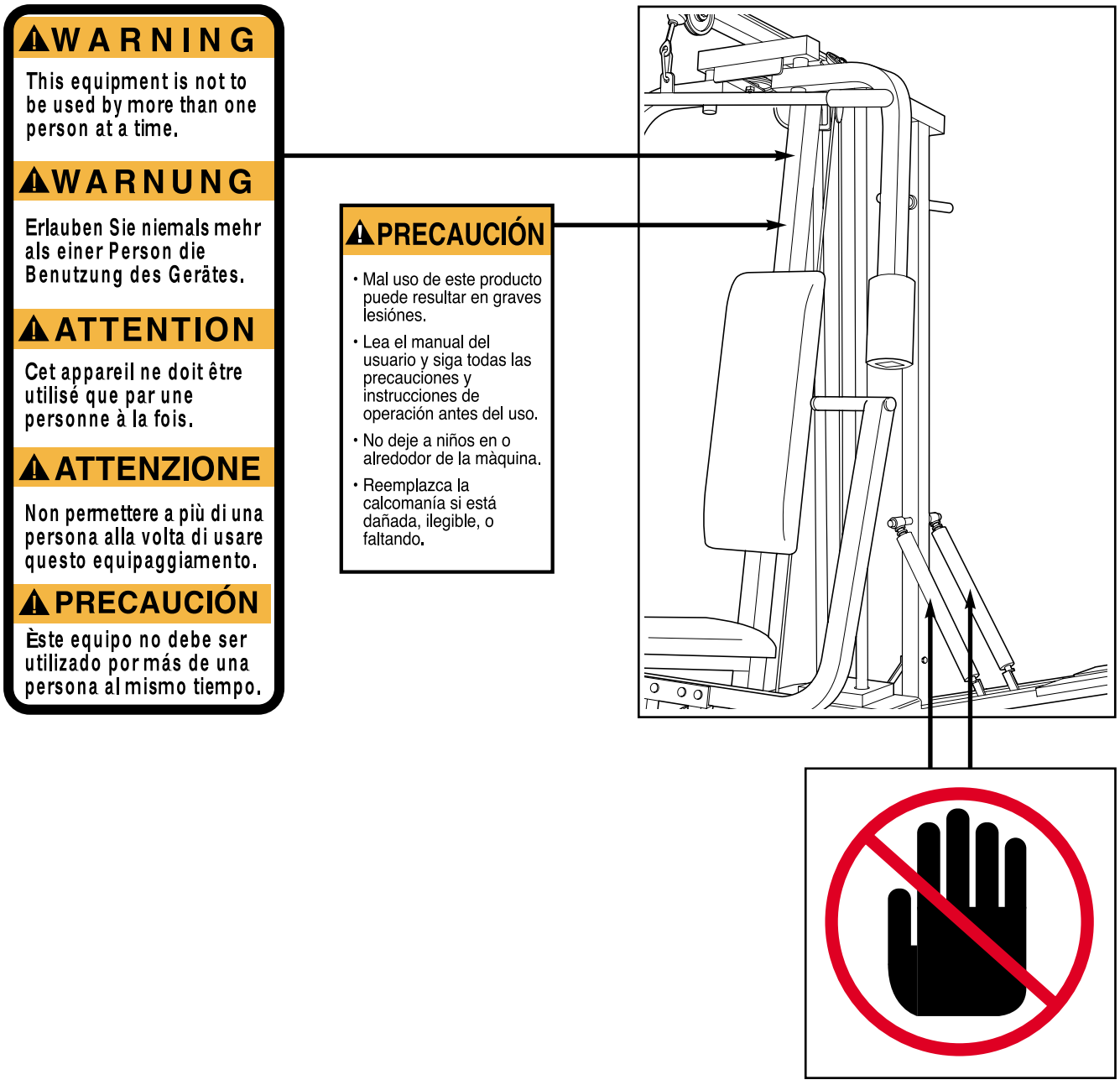
PRECAUCIONES IMPORTANTES

⚠ AVISO: Para reducir el riesgo de lesiones serias, antes de usar el sistema de entrenamiento, lea las siguientes precauciones importantes.

1. **Es responsabilidad del propietario asegurarse que todos los usuarios del sistema de entrenamiento estén adecuadamente informados sobre todas las precauciones necesarias.**
2. **Antes de usar el sistema de entrenamiento lea todas las instrucciones en este manual del usuario y en la literatura que se acompaña.**
3. **Use el sistema de entrenamiento solamente en una superficie anivelada. Para protección, cubra el piso debajo del sistema de entrenamiento.**
4. **Revise y apriete todas las piezas frecuentemente. Reemplace inmediatamente cualquier pieza que esté desgastada.**
5. **Mantenga a los niños menores de 12 años y animales domésticos lejas del sistema de entrenamiento.**
6. **Siempre desacople la barra horizontal del Weight System, si está haciendo un ejercicio que no requiere de esta barra horizontal.**
7. **Siempre manténgase parado en la plataforma para los pies cuando esté haciendo cualquier ejercicio que pueda causar que el sistema de entrenamiento, se vuelque.**
8. **Inspeccione los cables cada vez que use el weight system. Asegúrese de que los cables permanezcan en las poleas todo el tiempo. Si los cables se atoran mientras usted esté haciendo ejercicio, deténgase inmediatamente y asegúrese de que los cables estén en los canales de todas las poleas. Reemplace todos los cables cada dos años.**
9. **Mantenga las manos y los pies retirados de las piezas móviles del sistema.**
10. **Siempre use calzado de atletismo para protección de sus pies.**
11. **Nunca suelte súbitamente los brazos de prensa, los brazos de mariposa, la palanca de piernas, la barra horizontal o el tirante de nylon mientras las pesas están siendo levantadas. Las pesas caerán con mucha fuerza.**
12. **Los cilindros de resistencia se calientan mucho durante su uso. Permita que los cilindros se enfrien antes de tocarlos.**
13. **Si durante el ejercicio usted siente algún dolor o se marea, deténgase inmediatamente y descanse.**
14. **Siempre coloque el pasador de pesas y seguro a la guía de pesas cuando el sistema de entrenamiento no se estén usando (veja pagina 19).**
15. **El sistema de entrenamiento es para uso en casa solamente. No use el sistema de entrenamiento en ningún lugar comercial, institucional o de renta.**

La calcomanía que se muestra abajo se ha colocado en el sistema de entrenamiento. Nota que el texto en una calcomanía está en inglés. Encuentre la hoja pequeña de calcomanía que se incluye con su sistema de entrenamiento. Saque la calcomanía en español, presiónela a la calcomanía de tal manera que cubra la que está en inglés.

Si la calcomanía se pierde, o si no está legible, póngase en contacto con el establecimiento donde compró su el sistema de entrenamiento para solicitar una reposición sin costo. Aplique la calcomanía en el lugar que se muestra.


WARNING
This equipment is not to be used by more than one person at a time.
WARNUNG
Erlauben Sie niemals mehr als einer Person die Benutzung des Gerätes.
ATTENTION
Cet appareil ne doit être utilisé que par une personne à la fois.
ATTENZIONE
Non permettere a più di una persona alla volta di usare questo equipaggiamento.
PRECAUCIÓN
Èste equipo no debe ser utilizado por más de una persona al mismo tiempo.
PRECAUCIÓN
• Mal uso de este producto puede resultar en graves lesiónes.
• Lea el manual del usuario y siga todas las precauciones y instrucciones de operación antes del uso.
• No deje a niños en o alrededor de la màquina.
• Reemplazca la calcomanía si está dañada, ilegible, o faltando.

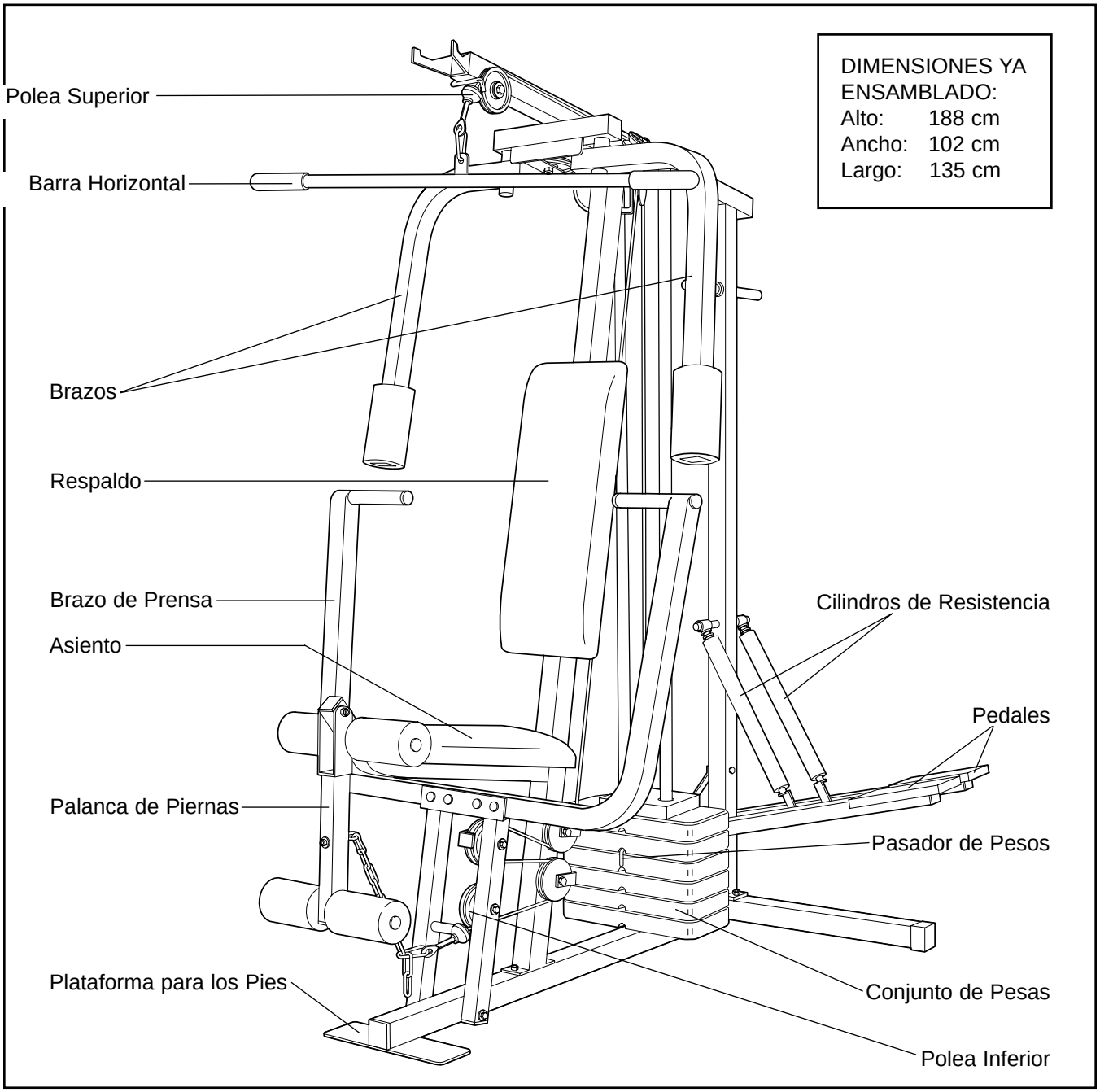
AVISO: Antes de iniciar cualquier programa de ejercicios, consulte a su médico. Esto es especialmente importante para personas mayores de 35 años o personas que han tenido problemas previos de salud. ICON no asume responsabilidad por lesiones personales o daños a propiedades sufridas por o a causa del uso de este producto.

ANTES DE COMENZAR

Gracias por seleccionar el versatil WEIDER® 8515 sistema de entrenamiento. El WEIDER® 8515 ofrece una impresionante combinación de estaciones de peso que han sido diseñadas para cada grupo de músculos de su cuerpo. Ya que su meta sea entonar su cuerpo, desarrollar dramáticamente la fuerza y tamaño de sus músculos, o mejorar su sistema cardiovascular, el WEIDER® 8515 le ayudará a alcanzar los resultados específicos que usted quiera.

Para su beneficio, lea cuidadosamente este manual antes de usar el sistema de entrenamiento. Si hay preguntas, comuníquese con el vendedor. Para ayudarnos a darle un mejor servicio, antes de llamar, por favor anote el número del modelo de la máquina y el número de serie. El número del modelo es WEEVSY87210. El número de serie se puede encontrar en una etiqueta pegada al sistema de entrenamiento (vea la portada de este manual del usuario).

Antes de seguir adelante, por favor revise el dibujo de abajo y familiarícese con las piezas que están identificadas.

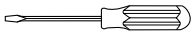
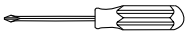


MONTAJE

Antes de empezar a ensamblar, lea cuidadosamente la siguiente información e instrucciones:

- Coloque todas las piezas del sistema de entrenamiento en un área despejada y retire los materiales de empaque; no desheche los materiales de empaque hasta que el montaje esté terminado.
- El montaje está dividido en cuatro pasos: 1) montaje del marco, 2) montaje de brazos, 3) montaje de los cables, y 4) montaje del asiento. El equipo para cada paso está empacado por separado. Espere a abrir la bolsa de las piezas bolsa hasta que vaya a empezar a ensamblar el paso correspondiente.
- Para identificar las piezas pequeñas usadas en el ensamblado, **use la TABLA DE IDENTIFICACIÓN DE PIEZAS localizada en medio de este manual.** Nota: Algunas piezas pequeñas pueden haber sido armadas previamente para propósitos de envío. Si una pieza no se encuentra en la bolsa de las piezas, revise si ha sido armada previamente.
- A medida que ensamble el sistema de entrenamiento, asegúrese que todas las piezas estén orientadas como se muestra en los dibujos. Apriete todas las piezas a medida que las ensambla, a menos que se de instrucciones en otro sentido.

SE REQUIEREN LAS SIGUIENTES HERRAMIENTAS (NO INCLUIDAS) PARA EL ENSAMBLADO:

- **dos llaves de ajuste**
- **un desarmador normal** 
- **un desarmador de cruz** 
- **un martillo de hule**
- **lubricante, como grasa o vaselina, y también se necesitará agua jabonosa.**

Ensamblar será mas apropiado si cuenta con las siguientes herramientas: un juego de conexiones para dados, un juego de llaves de de estrías o españolas, o un juego de llaves de matraca.

MONTAJE DEL MARCO

1. **Antes de empezar a ensamblar, asegúrese que haya leído y entendido la información arriba.**

   Presione una Tapa Externa Cuadrada de 2” (51) dentro de cada extremo del Estabilizador (5). Presione una Tapa Interna Cuadrada de 2” (27) al final de la Base (4).

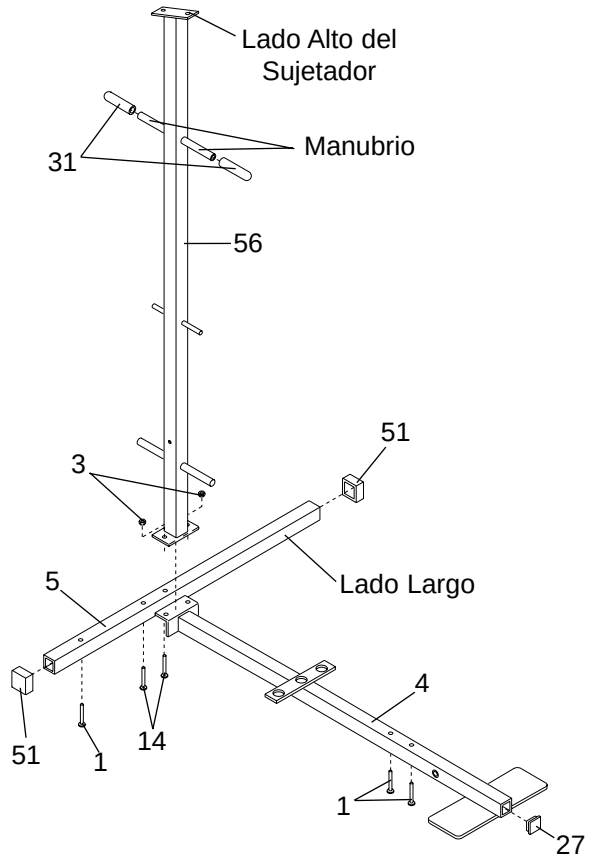
   De vuelta al Estabilizador (5) para que la parte larga esté en la posición que se muestra.

   Inserte dos Pernos de Porte de 5/16” x 2 3/4” (14) de abajo hacia arriba a través del Estabiliza-dor (5). Inserte un Perno de Porte 5/16” x 2 1/2” (1) arriba por el orificio que queda en el Estabilizador. Inserte dos Pernos de Porte 5/16” x 2 1/2” arriba por la Base (4).

   Deslice el extremo indicado de la Base (4) sobre los Pernos de Porte de 5/16” x 2 3/4” (14) en el Estabilizador (5). Deslice el Montante Vertical Posterior (56) en los Pernos de Porte. **El lado de arriba del sujetador en el Montante Vertical Posterior debe quedar del lado que se muestra.** Apriete con la mano una Contratuerca de Nylon de 5/16” (3) en cada Perno de Porte. **Todavía no apriete las Contratuercas de Nylon.**

   Moje los manubrios del Montante Vertical Posterior (56) con agua jabonosa. Deslice una Asidero Plástico de 5” (31) en cada manubrio.

1

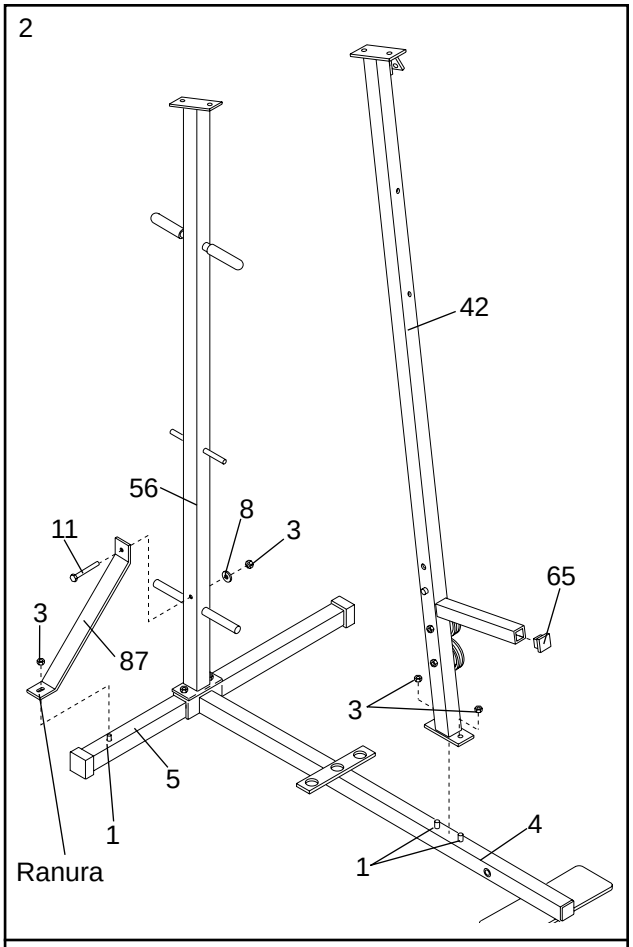


2. Deslice el Montante Vertical Delantero (42) hacia el Perno de Porte de 5/16" x 2 1/2" (1) en la Base (4). Apriete con la mano una Contratuerca de Nylon de 5/16" (3) en cada Perno de Porte. **No apriete completamente las Contratuercas de Nylon todavía.**

   Presione una Tapa Interna Cuadrada de 1" (65) en el frente del Montante Vertical Delantero (42).

   Junte la parte doblada del Refuerzo (87) al Perno de Porte 5/16" x 2 1/2" (1) en el Estabilizador (5). Apriete con su mano una Contratuerca de Nylon de 5/16" (3) al Perno de Porte. **No apriete la Contratuerca de Nylon todavía.**

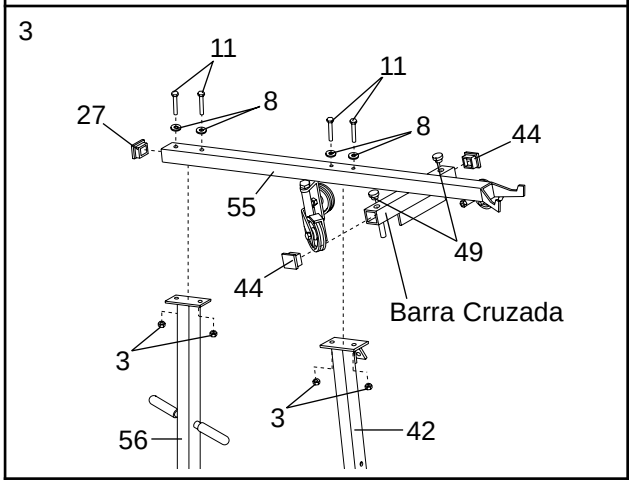
   Junte el otro extremo del Refuerzo (87) al Montante Vertical Posterior (56) con un Perno de 5/16" x 2 3/4" (11), una Arandela de 5/16" (8), y una Contratuerca de Nylon de 5/16" (3). **No apriete la Contratuerca de Nylon todavía.**



3. Presione una Tapa Interna Cuadrada de 2" (27) en el extremo del Marco Superior (55). Coloque una Tapa Interna Cuadrada de 1 3/4" (44) en cada extremo de la barra cruzada en el Marco Superior. Coloque dos Tapas Internas Redondas de 1" (49) en la parte de arriba de la barra cruzada.

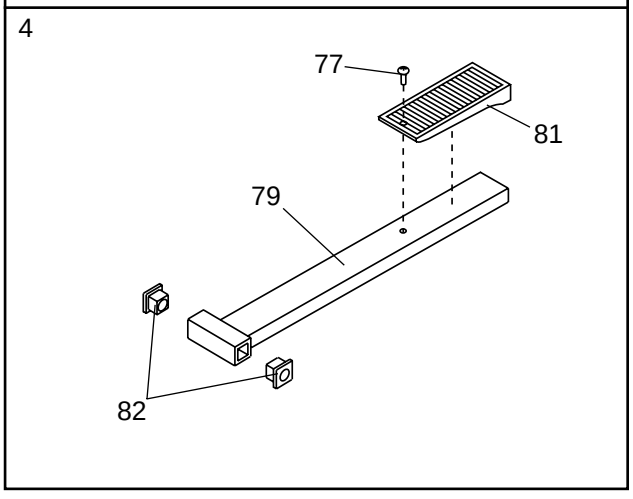
   Conecte el Marco Superior (55) al Montante Vertical Delantero (42) y al Montante Vertical Posterior (56) con cuatro Pernos de 5/16" x 2 3/4" (11), cuatro Arandelas de 5/16" (8), y cuatro Contratuercas de Nylon de 5/16" (3).

   Apriete todas las Contratuercas de Nylon usadas en los pasos del 1 al 3.



4. Presione dos Foro de Cojinetes de 1 1/2" (82) dentro del Pedal Izquierdo (79). Conecte la Cubierta del Pedal (81) al Pedal Izquierdo con un Tornillo de Metal de 1/2" (77).

   Ensamble el Pedal Derecho (que no se muestra) de la misma manera.



5. Lubrique los ejes del pedal en el Montante Vertical Posterior (56). Deslice el Pedal Izquierdo (79) al eje del pedal izquierdo, y Pedal Derecho (78) al eje del pedal derecho. **Nota: Asegúrese que los Pedales estén en los lados correctos; los sujetadores con dentadura deben de estar en la parte de adentro de los pedales.** Detenga un Retenedor de 1” (69) y una Tapa de Cubierta Redonda de 1” (70) encontra del extremo del eje del pedal izquierdo. Los dientes del Retenedor tienen que estar doblados hacia afuera (vea el dibujo que se muestra). Golpee el Retenedor y la Cubierta Redonda al eje del pedal. Coloque el Pedal Derecho de la misma manera.

6. Lubrique los ejes del cilindro en el Montante Vertical Posterior (56). Deslice el Espaciador de 5/8” (86) y un Cilindro de Resistencia (80) a cada eje del cilindro. **Asegúrese que las calcomanias en los Cilindros de Resistencia estén colocadas en el mismo lado de los Pedales y que el Espaciador esté orientado como se muestra en el dibujo indicado.** Detenga un Retenedor de 5/8” (84) y una Tapa de Cubierta Redonda de 5/8” (85) en contra del extremo del eje del cilindro derecho. Los dientes del Retenedor tienen que estar doblados hacia afuera (vea el dibujo que se muestra). Golpee el Retenedor y la Cubierta Redonda al eje del cilindro.

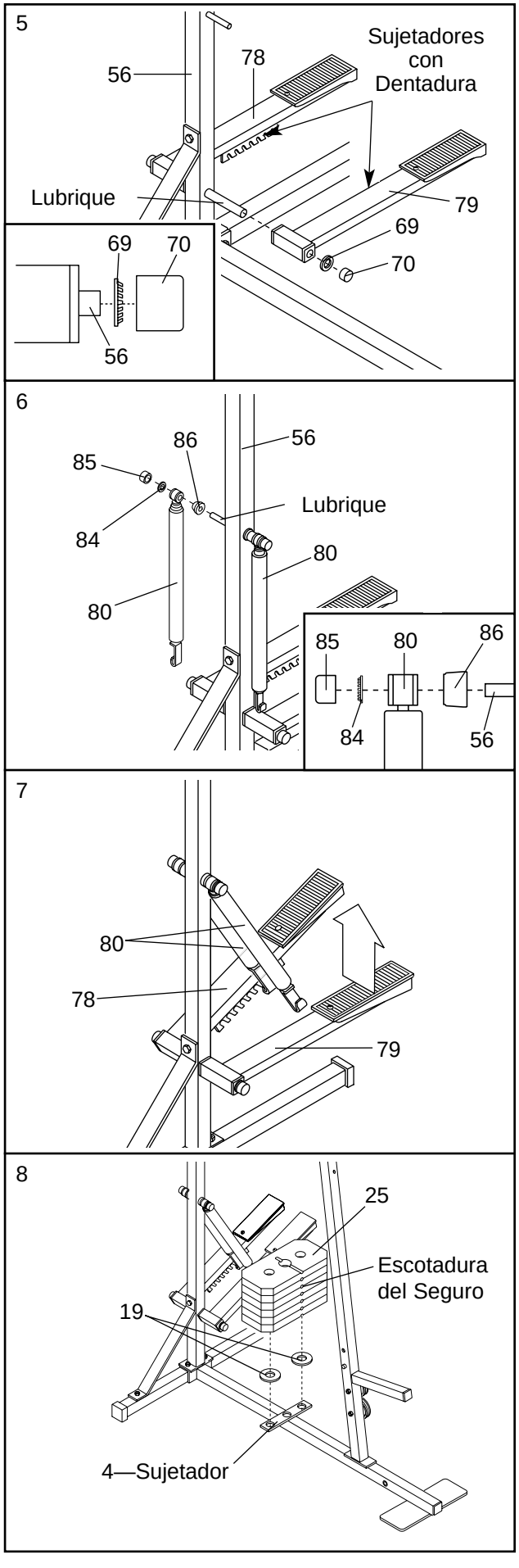
   Golpee un Retenedor de 5/8” (84) y una Tapa de Cubierta Redonda de 5/8” (85) al eje del cilindro izquierdo de la misma manera.

7. Levante el Pedal Izquierdo (79) y descánselo en el gancho en el extremo más bajo del Cilindro de Resistencia (80) Izquierdo. **El gancho debe estar en uno de los dientes debajo del Pedal Izquierdo.**

   Levante el Pedal Derecho (78) y descánselo en el gancho en el extremo más bajo del Cilindro de Resistencia (80) Derecho. **Asegúrese que los ganchos estén en la misma posición debajo de los dos Pedales.**

8. Ponga dos Parachoques de Pesas (19) sobre el sujetador en la Base (4) como se muestra.

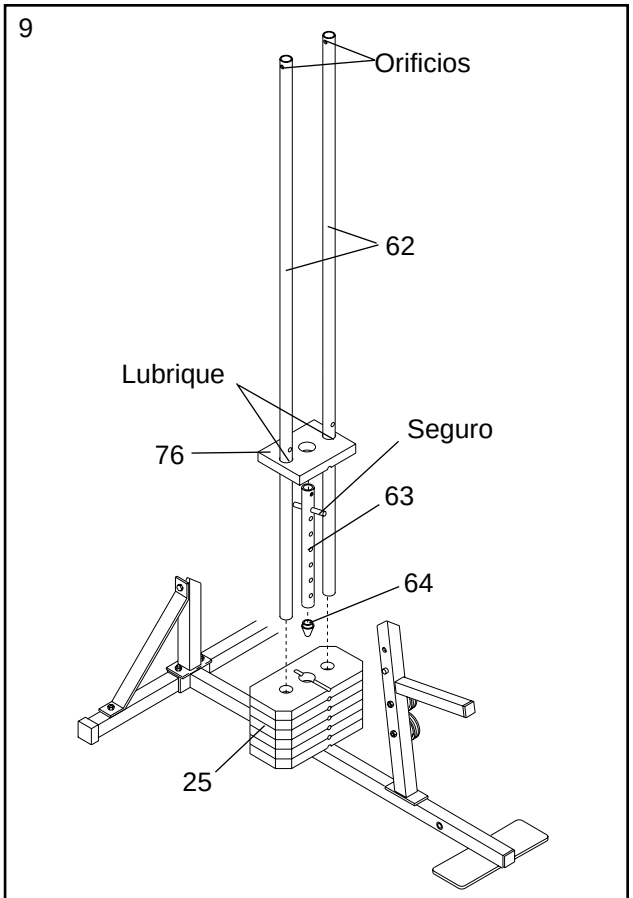
   Apile seis Pesas (25) sobre los Parachoques de Pesas (19). **Asegúrese que las escotaduras del seguro estén todas del mismo lado.**



MONTAJE DEL MARCO

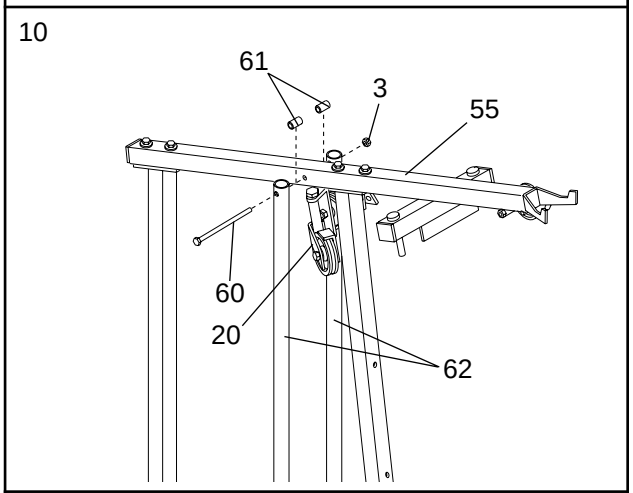
9. Coloque el Parachoques de Tubo de Pesas (64) en el extremo del Tubo de Pesas (63). Inserte el Tubo de Pesas dentro del conjunto de Pesas (25). **Ponga cuidado que los seguros en el Tubo de Pesas queden colocados en las ranuras de seguro en la Pesa de encima de la serie.**

   Lubrique el interior de los orificios de la Pesas Superior (76). Coloque la Pesas Superior en la serie de Pesas (25). Inserte ambas Guías de Pesas (62) en la serie de Pesas. **Asegúrese que los orificios en las Guías de Pesas estén en la parte de arriba como se muestra.**



10. Fije los extremos superiores de las Guías de Pesas (62) al Marco Superior (55) con un Perno de 5/16” x 6” (60), dos Espaciadores de 1/2” x 3/4” (61), y una Contratuerca de Nylon de 5/16” (3).

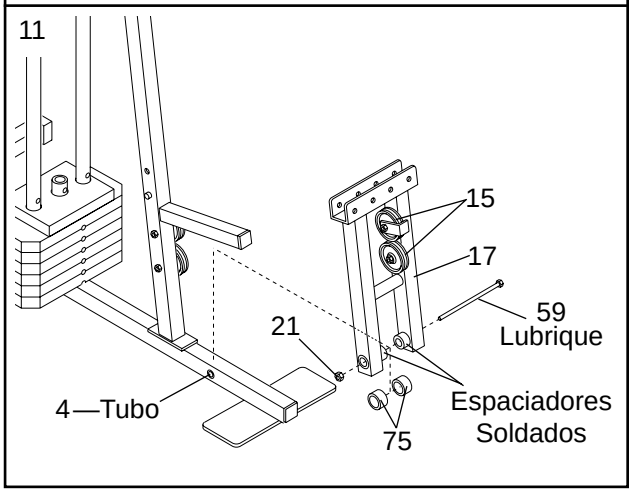
    Asegúrese que el Sujetador de Polea (20) esté al frente de la Guía de Pesas (62) derecha como se muestra.



MONTAJE DE BRAZOS

11. Presione un Foro de Cojinete Plástico de 1” x 7/8” (75) dentro de cada espaciador soldado en el Marco de Prensa (17). Deslice el Marco de Prensa hasta su lugar en la Base (4). **Nota: Este deberá quedar muy ajustado. Los Foros de Cojinetes Plásticos deben quedar ajustados en cada extremo del tubo indicado en la Base. Asegúrese que las Poleas (15) estén en el lado indicado.**

    Lubrique el Perno de 3/8” x 8” (59). Conecte el Marco de Prensa (17) en la Base (4) con el Perno de 3/8” x 8” y una Contratuerca de Nylon de 3/8” (21).

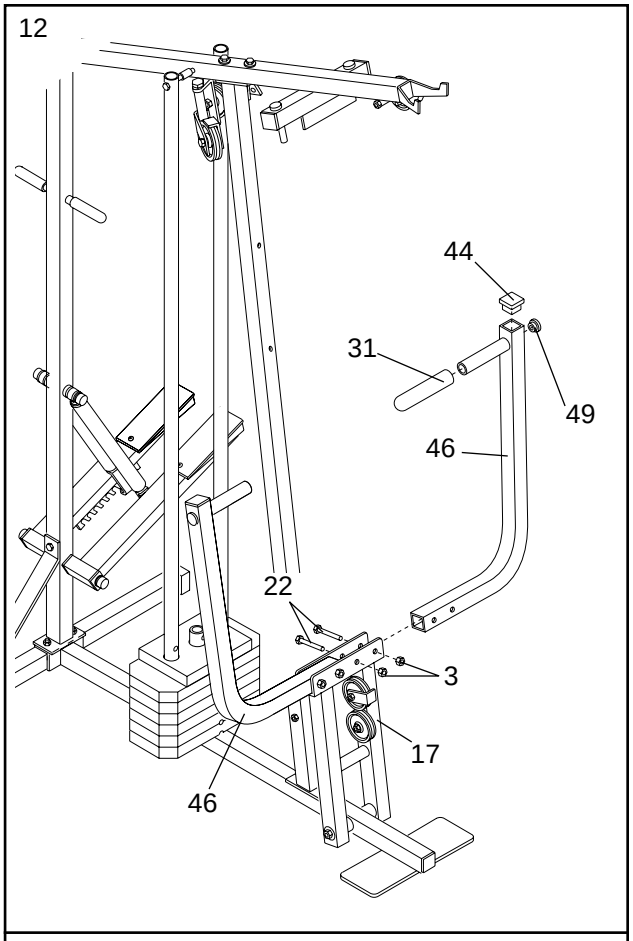


MONTAJE DE BRAZOS

12. Moje el manubrio de uno de los Brazos de Prensa (46) con agua jabonosa. Deslice una Asidero Plástico de 5” (31) al manubrio. Presione una Tapa Interna Redonda de 1” (49) al otro extremo del manubrio. Presione una Tapa Interna Cuadrada de 1 3/4” (44) dentro del parte superior del Brazo de Prensa.

    Conecte el Brazo de Prensa (46) en uno de los lados del Marco de Prensa (17) con dos Pernos de 5/16” x 2 1/2” (22) y dos Contratuercas de Nylon de 5/16” (3).

    Ensamble el otro Brazo de Prensa (46) de la misma manera.



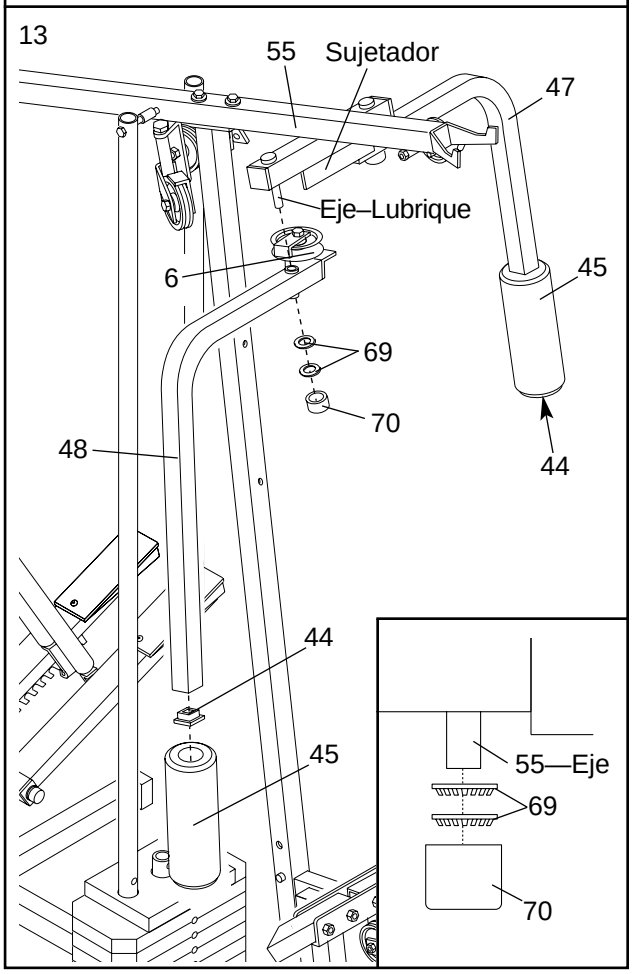
13. Lubrique los dos ejes del Marco Superior (55).

    Deslice el Brazo Derecho (48) en el eje derecho. **Nota: Tenga cuidado de no confundir el Brazo Derecho con el Brazo Izquierdo (47); note la posición de la Polea de “V” (6) para identificar el Brazo Derecho. Asegúrese que el extremo superior del Brazo Derecho esté detrás del sujetador indicado en el Marco Superior (55).**

    Golpee dos Retenedores de 1” (69) y una Tapa de Cubierta Redonda de 1” (70) en el eje derecho. **Asegúrese que los dientes del Retenedor queden para el lado de la Tapa de Cubierta, como se muestra en el dibujo.**

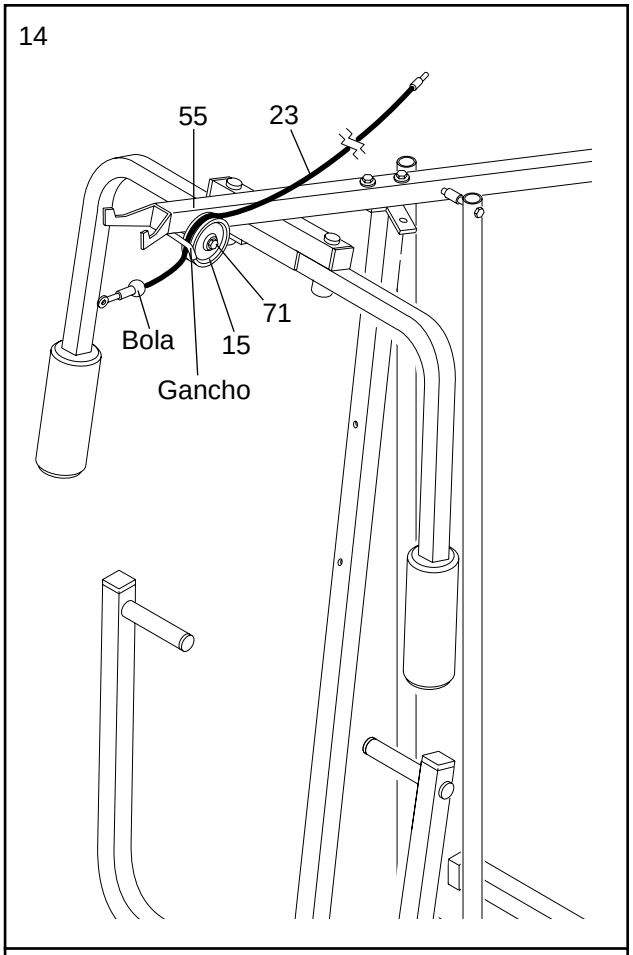
    Conecte el Brazo Izquierdo (47) de la misma manera.

    Presione Tapas Internas Cuadradas de 1 3/4” (44) en los extremos inferiores de los Brazos Izquierdo y Derecho (47, 48). Humedezca el extremo inferior de cada Brazo con agua jabonosa. Deslice una Almohadilla de 10” (45) en el extremo inferior de cada Brazo.



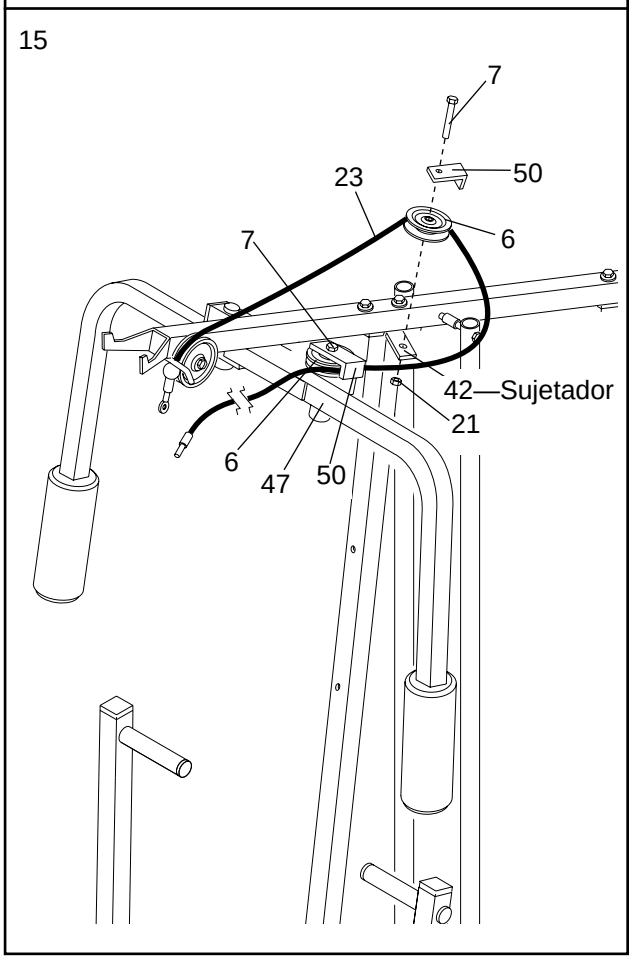
Al ensamblar los cables y las poleas en los pasos del 14 al 22, por favor haga referencia al DIAGRAMA DE CABLES en la página 22 de este manual.

14. Dirija el Cable Largo (23) alrededor de la Polea de 3 1/2" (15) indicada, colocada en el Marco Superior (55). **Asegúrese que el extremo del Cable con la bola, esté en el lado indicado de la Polea y que el Cable quede entre la Polea y el gancho en el Marco Superior.** Apriete el Perno de 3/8" x 3 3/4" (71) y la Contratuerca de Nylon de 3/8" (que no se muestra).



15. Enrolle el Cable Largo (23) alrededor de la Polea de "V" (6). Fije la Polea de "V" y la Trampa del Cable Largo (50) al sujetador indicado en el Montante Vertical Delantero (42) con un Perno de 3/8" x 2 1/2" (7) y una Contratuerca de Nylon de 3/8" (21).

    Dirija el Cable Largo (23) alrededor de la Polea de "V" (6) en el Brazo Izquierdo (47). Apriete el Perno de 3/8" x 2 1/2" (7) y la Contratuerca de Nylon de 3/8" (que no se muestra). **Asegúrese que el Cable esté en la ranura de la Polea y que la Trampa del Cable Largo (50) esté volteado para sostener el Cable en su lugar.**



16. Dirija el Cable Largo (23) alrededor de la Polea de “V” (6) en el Brazo Derecho (48). **Asegúrese que el Cable esté en la ranura de la Polea de “V” y que la Trampa del Cable Largo (50) esté volteada de manera que mantenga el Cable en su lugar.** Apriete el Perno de 3/8” x 2 1/2” (7) y la Contratuerca de Nylon 3/8” (que no se muestra).

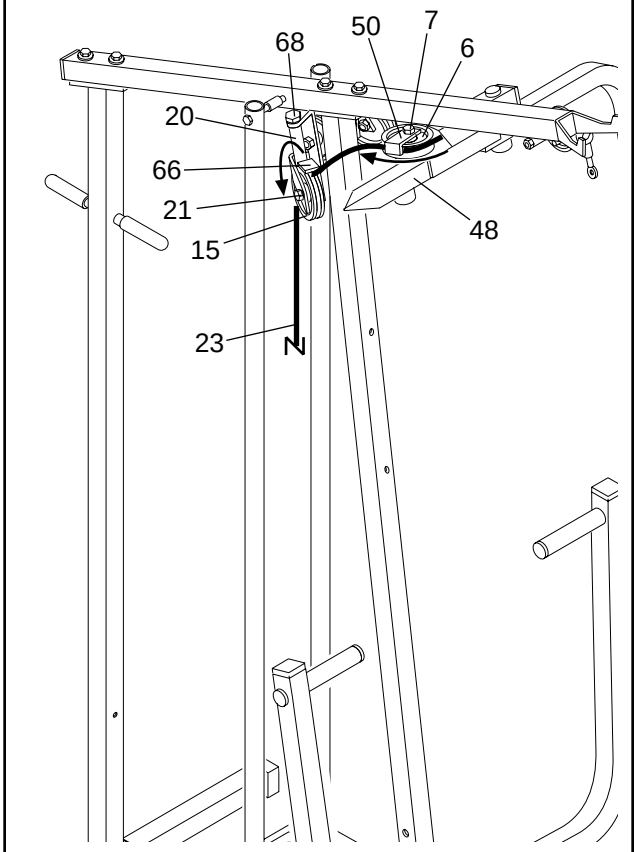
    Dirija el Cable Largo (23) alrededor de la Polea de 3 1/2” (15) colocada en el Sujetador de Polea (20). **Asegúrese que el Cable esté en la ranura de la Polea y que la Trampa del Cable (66) esté colocada de manera que mantenga el Cable en su lugar.** Apriete el Perno de 3/8” x 2 1/2” (que no se muestra) y la Contratuerca de Nylon 3/8” (21).

    Asegúrese que el Perno de 5/16” x 5” (68) se apriete.

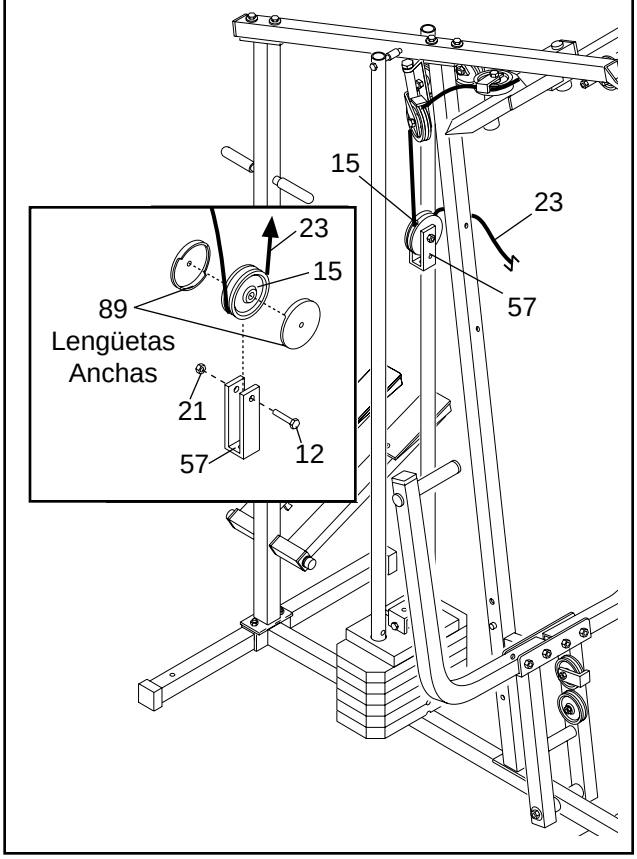
17. Vea el dibujo del recuadro. Si la Polea de 3 1/2" (15) está enganchada al Soporte en “U” Largo (57), remuevala. Dirija el Cable Largo (23) alrededor de la Polea de 3 1/2". Junte la Polea y dos Cubiertas de Polea (89) en el orificio indicado en el Sujetador en “U” Largo (57) con un Perno de 3/8” x 2” (12) y una Contratuerca de Nylon de 3/8” (21). **Asegúrese que las Cubiertas de Polea estén volteadas de tal manera que las piezas salientes anchas estén del lado indicado.**

    Asegúrese que el Cable esté en la ranura de la Polea y que el Cable y la Polea se muevan fácilmente.

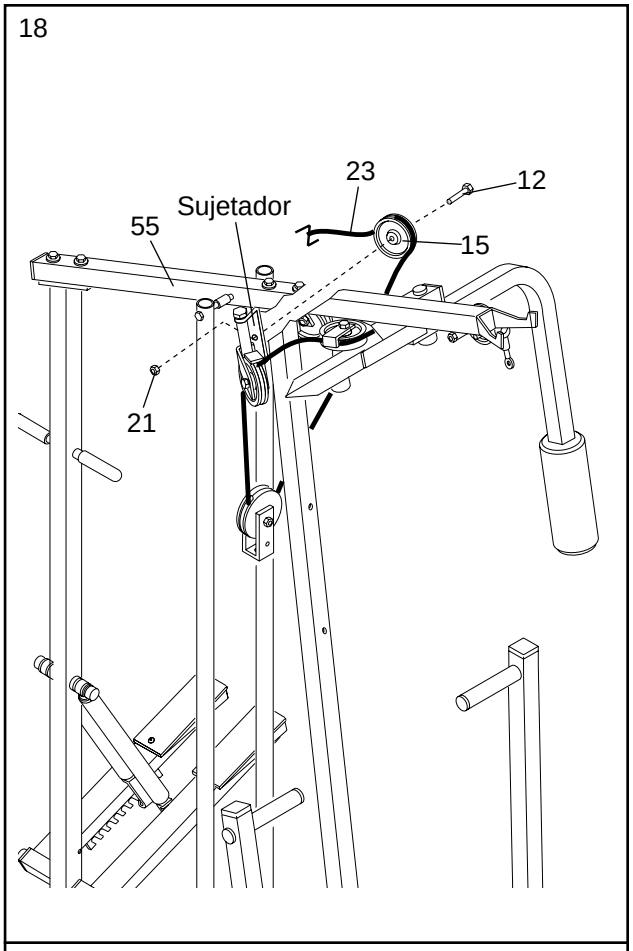
16



17



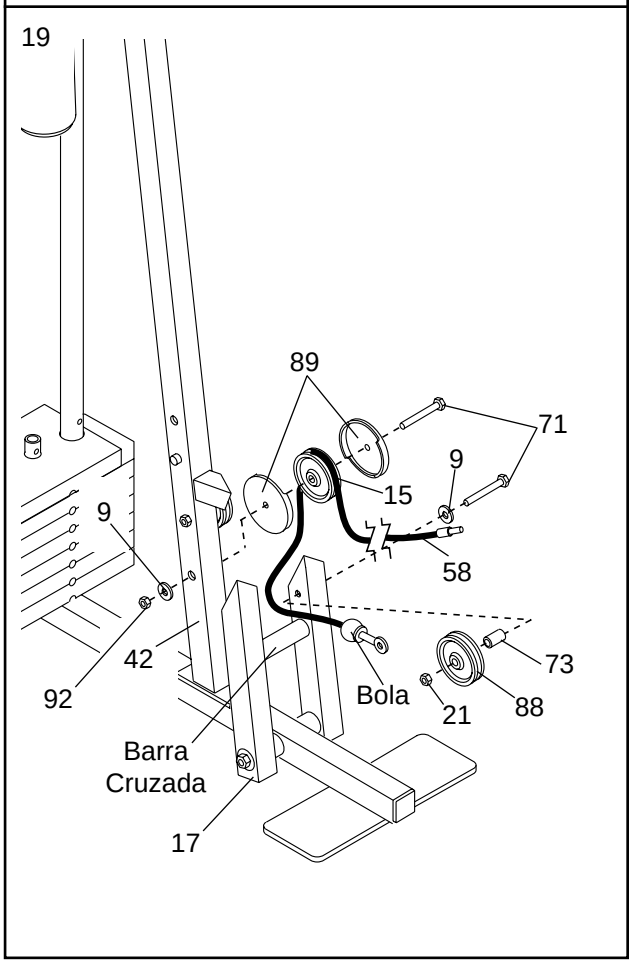
18. Dirija el Cable Largo (23) alrededor de la Polea de 3 1/2” (15) colocada en el sujetador sobre el Marco Superior (55). Apriete el Perno de 3/8” x 2” (12) y la Contratuerca de Nylon de 3/8” (21). **(Nota: La Polea en este dibujo se ensamble previamente. Para facilitar la identificación de las piezas se muestra sin ensamblar). Asegúrese que el Cable esté en la ranura de la Polea y que el Cable y la Polea se muevan fácilmente.**



19. Quite la Polea Inferior de 3 1/2” (88) del Marco de Prensa (17). Vuelva a juntar la Polea con el Espaciador de 5/8” x 9/16” (73) entre la Polea y el Marco de Prensa. **Apriete con su dedo la Contratuerca de Nylon de 3/8” (21)**.

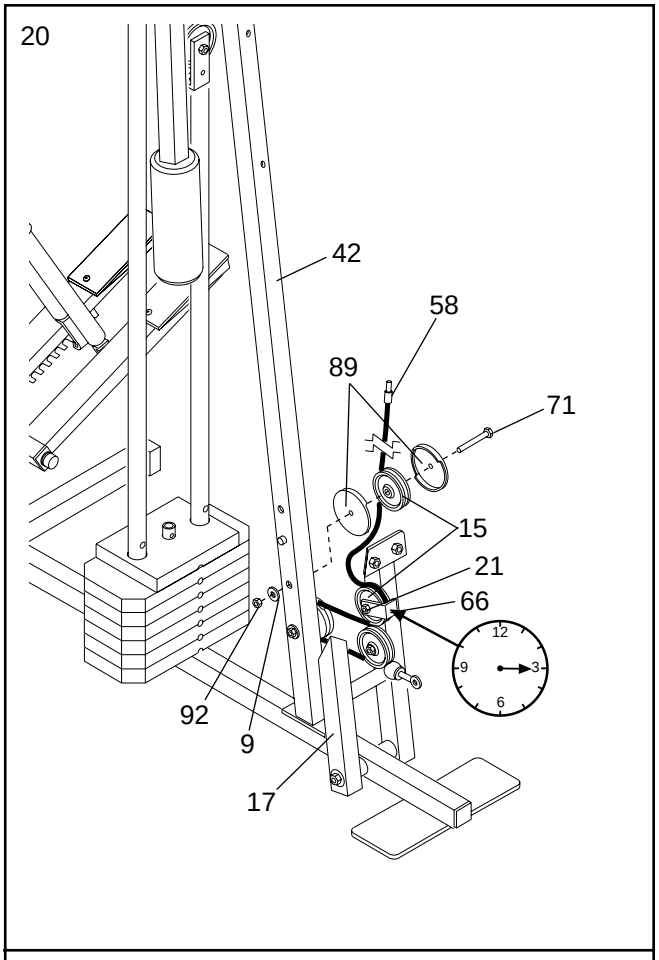
    Dirija el Cable Corto (58) alrededor de la Polea Inferior de 3 1/2” (88) colocada en el orificio inferior en el Marco de Prensa (17). **Asegúrese que el extremo del Cable con la bola esté del lado indicado des Marco de Prensa y que el Cable esté entre la Polea y la barra cruzada en el Marco de Prensa.** Apriete la Contratuerca de Nylon de 3/8” (21).

    Si la Polea de 3 1/2” (15) indicada está enganchada al Montante Vertical Delantero (42), remuevala. Dirija el Cable Corto (58) alrededor de la Polea. Enganche la Polea y las dos Cubiertas de Poleas (89) al orificio más bajo en el Montante Vertical Delantero con una Tuerca Fija de 3/8" (92), la Arandela de 3/8" (9) y el Perno de 3/8" x 3 3/4" (71).

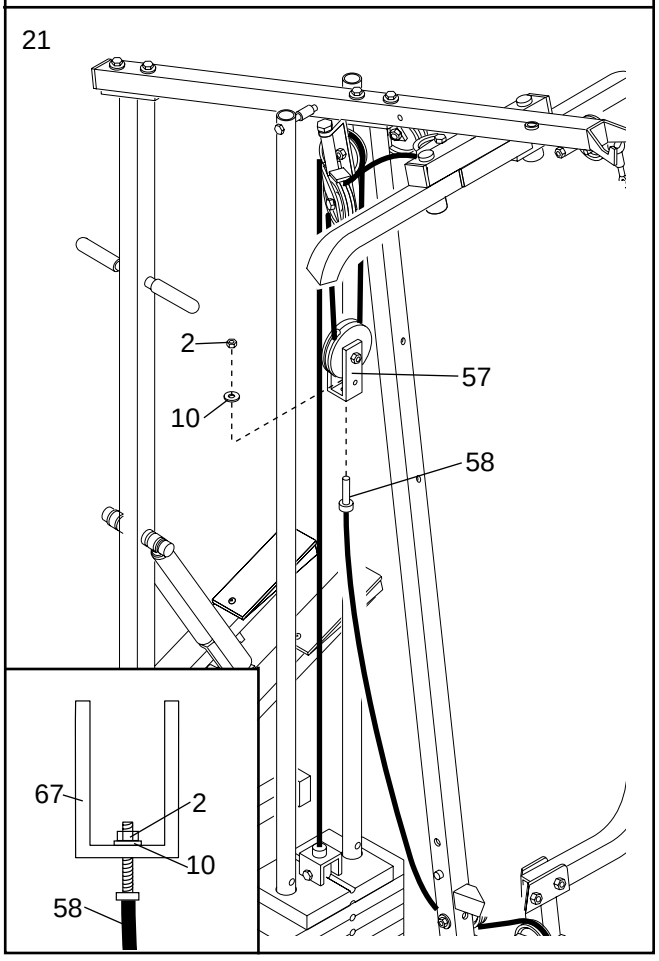


20. Dirija el Cable Corto (58) alrededor de la Polea de 3 1/2” (15) colocada en el orificio superior en el Marco de Prensa (17). **Asegúrese que la Trampa del Cable (66) esté en la posición “de las 3:00” de acuerdo con las manecillas del reloj y que el Cable esté colocado alrededor de la Polea como se muestra.** Apriete la Contratuerca de Nylon de 3/8” (21) y el Perno de 3/8” x 3 3/4” (no mostrada).

    Si la Polea de 3 1/2" (15) indicada está enganchada al Montante Vertical Delantero (42), remuevala. Dirija el Cable Corto (58) alrededor de la Polea de 3 1/2". Enganche la Polea y las dos Cubiertas de Poleas (89) al orificio más alto en el Montante Vertical Delantero con una Tuerca Fija de 3/8" (92), la Arandela de 3/8" (9) y el Perno de 3/8" x 3 3/4" (71). **Asegúrese que el Cable se dirija alrededor de la Polea como se muestra.**



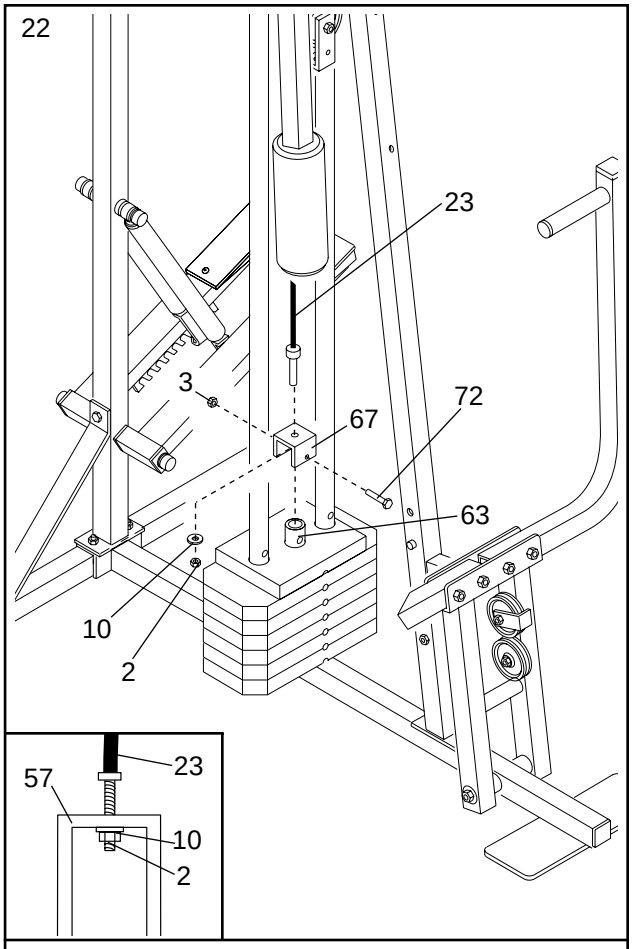
21. Fije el extremo del Cable Corto (58) al Sujetador en “U” Largo (57) con una Contratuerca de Nylon de 1/4” (2) y una Arandela de 1/4” (10). **No apriete completamente la Contratuerca de Nylon. Esta debe ser enroscada solamente un par de vueltas en el extremo del cable como se muestra en el dibujo del recuadro.**



MONTAJE DE LOS CABLES

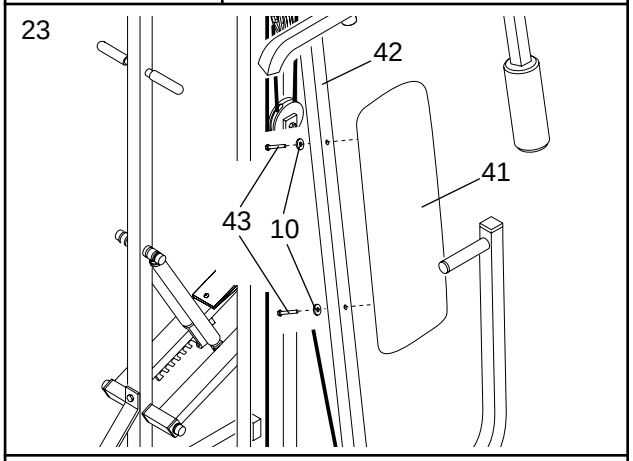
22. Fije el Cable Largo (23) en el Sujetador en "U" Corto (67) con una Contratuerca de Nylon de 1/4" (2) y una Arandela de 1/4" (10). **No apriete completamente la Contratuerca de Nylon. Esta debe ser enroscada solamente un par de vueltas en el extremo del cable como se muestra en el dibujo del recuadro.**

    Fije el Sujetador en "U" Corto (67) al Tubo de Pesas (63) con un Perno de 5/16" x 1 3/4" (72) y una Contratuerca de Nylon de 5/16" (3).



MONTAJE DEL ASIENTO

23. Fije el Respaldo (41) al Montante Vertical Delantero (42) con dos Tornillos de 1/4" x 2 1/2" (43) y das Arandelas de 1/4" (10).

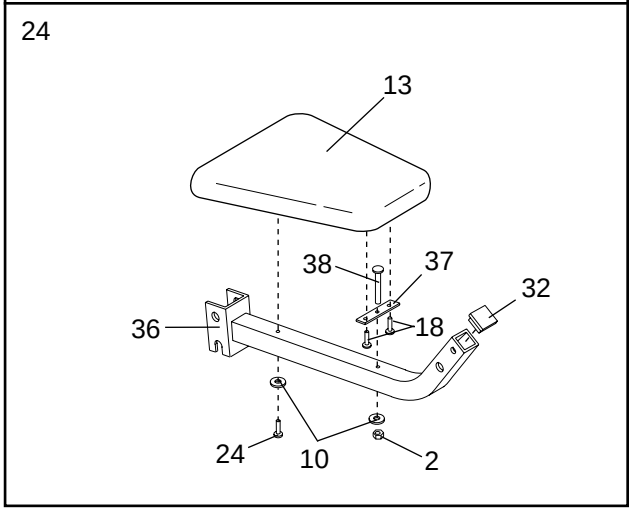


24. Presione una Tapa Interna Cuadrada de 1 1/2" (32) en el Marco del Asiento (36).

    Inserte el Perno de Porte de 1/4" x 2" (38) a través del orificio central en la Placa del Asiento (37). Fije la Placa del Asiento al Asiento (13) con dos Tornillos de 1/4" x 1/2" (18).

    Inserte el Perno de Porte de 1/4" x 2" (38) a través del orificio indicado en el Marco del Asiento (36). Apriete una Contratuerca de Nylon de 1/4" (2) con una Arandela de 1/4" (10) en el Perno de Porte.

    Fije el otro extremo del Asiento (13) al Marco del Asiento (36) con una Arandela de 1/4" (10) y el Tornillo de 1/4" x 2" (24).



25. Presione una Tapa Interna Cuadrada de 1 1/2” (32) dentro de la Palanca de Piernas (29).

    Lubrique un Perno de 5/16” x 2 1/4” (33). Fije la Palanca de Piernas (29) al Marco del Asiento (36) con el Perno de 5/16” x 2 1/4” y una Contratuerca de Nylon de 5/16” (3).

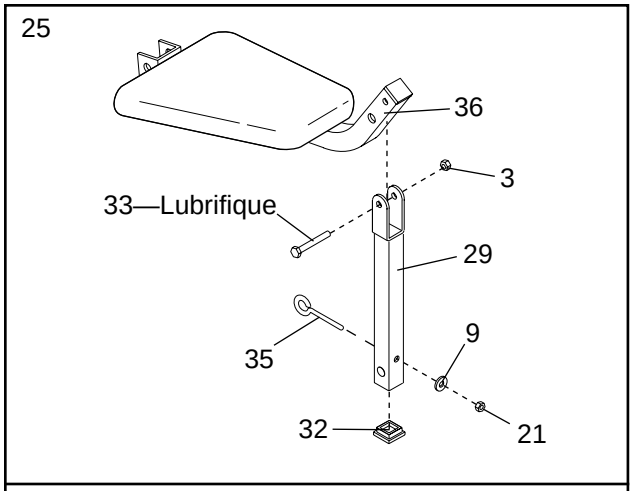
    Inserte el Perno de Ojete de 3/8” x 2” (35) a través de la Palanca de Piernas (29) en la dirección mostrada. Apriete el Perno de Ojete con una Contratuerca de Nylon de 3/8” (21) y una Arandela de 3/8” (9).

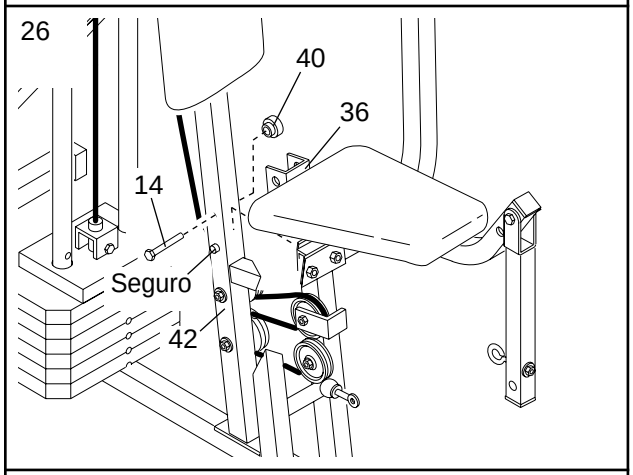
26. Descanse el Marco del Asiento (36) en el seguro indicado del Montante Vertical Delantero (42). Fije el Marco del Asiento al Montante Vertical Delantero con un Perno de Porte de 5/16” x 2 3/4” (14) y la Perilla del Asiento (40).

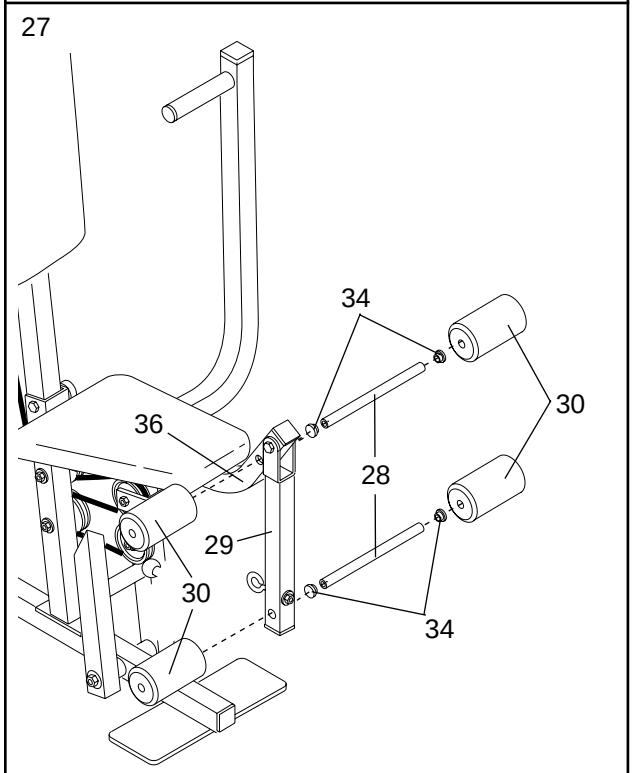
27. Presione Tapas Internas Redondas de 3/4” (34) en los extremos de los Tubos de Almohadilla de 12 1/2” (28).

    Inserte el Tubo de Almohadilla de 12 1/2” (28) en el Marco del Asiento (36). Deslice una Almohadilla de 5 1/2” (30) en cada extremo del Tubo de Almohadilla.

    Inserte el Tubo de Almohadilla de 12 1/2” (28) en la Palanca de Piernas (29). Deslice una Almohadilla de 5 1/2” (30) en cada extremo del Tubo de Almohadilla.







28. Asegúrese de que todas las piezas estén ajustadas apropiadamente. El uso de todas las piezas restantes se explicará en la sección de COMO USAR EL SISTEMA DE ENTRENAMIENTO, que se inicia en la página 17.

    Antes de usar el sistema de entrenamiento, jale cada cable algunas veces para asegurarse que los cables se mueven suavemente sobre las poleas. Si alguno de los cables no se mueve suavemente, encuentre y corrija el problema. **IMPORTANTE: Si los cables no están instalados adecuadamente, pueden dañarse cuando se use un gran peso. Vea el DIAGRAMA DE CABLES en la página 22 para la apropiada colocación de los cables. Si hay cualquier aflojamiento en los cables, necesitará quitarlos para ajustarlos. Vea PROBLEMAS Y MANTENIMIENTO en la página 21.**

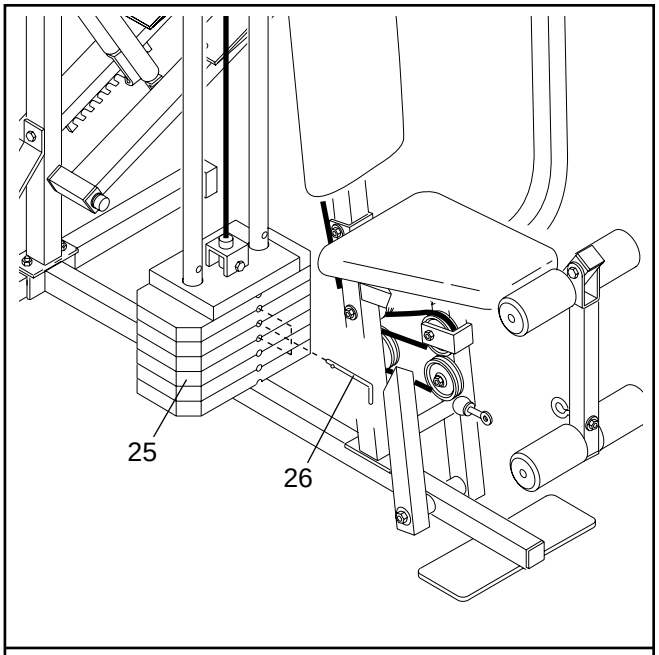
COMO USAR EL SISTEMA DE ENTRENAMIENTO

Las instrucciones de abajo describen cómo cada una de las piezas del sistema de entrenamiento, pueden ser ajustadas. **IMPORTANTE: Cuando coloque la barra horizontal o el tirante de nylon, asegúrese de que estos estén fijados en la posición correcta para el ejercicio que se va a llevar a cabo. Si el cable o la cadena están flojos cuando algún ejercicio esté llevándose a cabo, la efectividad del ejercicio será redu-**

COMO CAMBIAR EL AJUSTE DE PESAS

Para cambiar el ajuste del peso de la pila de pesas, inserte el Pasador de Pesas (26) bajo la Pesa (25) deseada. Inserte el Pasador de Pesas hasta que el extremo doblado del Pasador de Pesas esté tocando las Pesas y el extremo doblado quede para abajo. El ajuste del peso de la serie de pesas puede ser cambiado de 6,5 libras a 81,5 libras en incrementos de 12,5 libras. **Nota: Debido a la diferencia de los Cables y las Poleas, la resistencia real en cada estación de ejercicios puede variar con el peso seleccionado. Refiérase a la TABLA DE RESISTENCIA DE PESO en la página 20 para encontrar la cantidad real de resistencia en cada estación.**

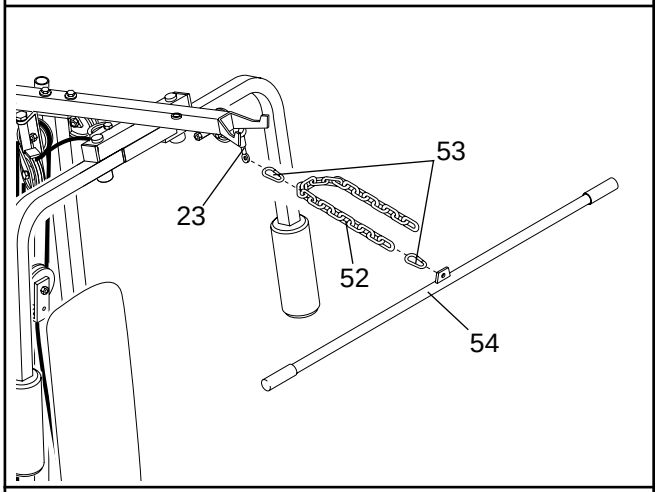
Nota: 1 kg = 2,2 libres



COLOCACION DE LA BARRA HORIZONTAL O EL TIRANTE DE NYLON PARA LA ESTACION DE LA POLEA ALTA

Sujete la Barra Horizontal (54) al Cable Largo (23) con un Gancho de Cable (53). Para algunos ejercicios, la Cadena (52) debe colocarse entre la Barra Horizontal y el Cable Largo con dos Ganchos de Cable. **Ajuste el largo de la Cadena entre la Barra Horizontal y el Cable Largo para que la Barra Horizontal se encuentre en la posición correcta para el ejercicio que se va a realizar.**

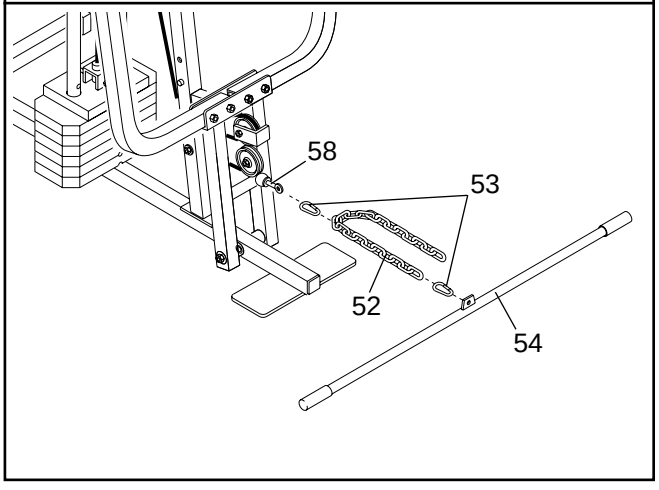
El Tirante de Nylon (que no se muestra) puede ser colocado de la misma manera.



COLOCACION DE LA BARRA HORIZONTAL O EL TIRANTE DE NYLON PARA LA ESTACION DE POLEA BAJA

Sujete la Barra Horizontal (54) al Cable Corto (58) con un Gancho de Cable (53). Para algunos ejercicios, la Cadena (52) debe colocarse entre la Barra Horizontal y el Cable Largo con dos Ganchos de Cable. **Ajuste el largo de la Cadena entre la Barra Horizontal y el Cable Corto para que la Barra Horizontal se encuentre en la posición correcta para el ejercicio que se va a realizar.**

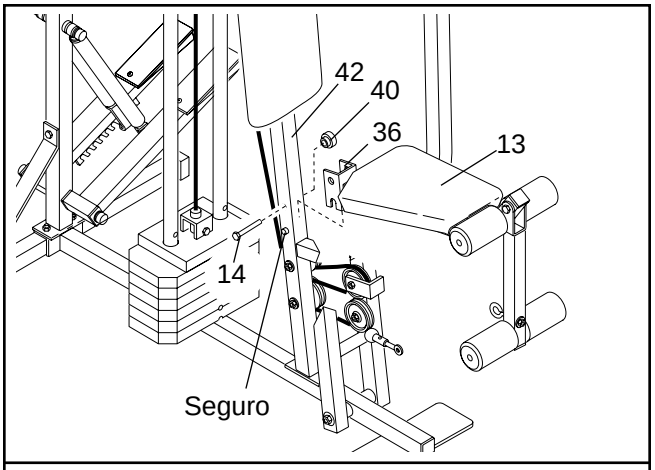
El Tirante de Nylon (que no se muestra) puede ser colocado de la misma manera.



COMO FIJAR Y REMOVER EL ASIENTO

Ponga el sujetador del Marco del Asiento (36) en los seguros indicados del Montante Vertical Delantero (42). Fije el Marco del Asiento al Montante Vertical Delantero con un Perno de Porte de 5/16” x 2 3/4” (14) y la Perilla del Asiento (40).

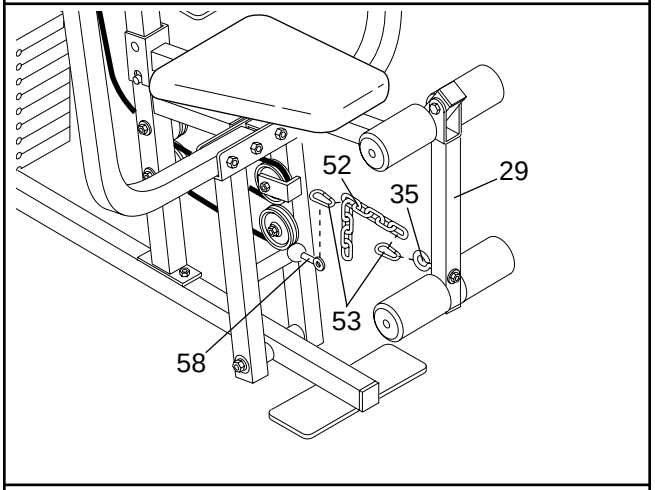
Para algunos ejercicios, el Asiento (13) debe ser retirado. Primero, asegúrese que la cadena no esté colocada en la palanca de piernas. Enseguida, retire la Perilla del Asiento (40) y el Perno de Porte de 5/16” x 2 3/4” (14) del Marco del Asiento (36). Quite el Marco del Asiento del Montante Vertical Delantero (42).



COMO SUJETAR LA PALANCA DE PIERNAS A LA ESTACION DE POLEA INFERIOR

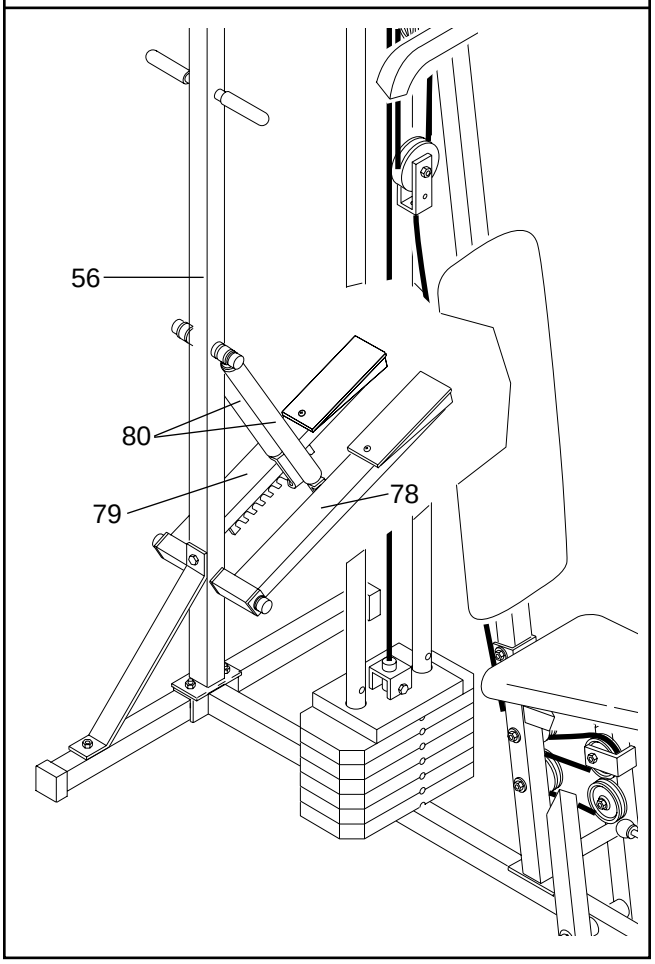
Para usar la Palanca de Piernas (29), el asiento debe estar colocado al montante vertical delantero (vea COMO FIJAR Y REMOVER EL ASIENTO, arriba).

Conecte uno de los extremos de la Cadena (52) al Cable Corto (58) con un Gancho de Cable (53). Conecte el otro extremo de la Cadena al Perno de Ojete de 5/16” x 2” (35) con un Gancho de Cable.



CAMBIANDO LA RESISTENCIA DEL PASO

Para cambiar la resistencia del paso, primero levante los Pedales Derecho y Izquierdo (78, 79) de los ganchos de las partes más bajas de los Cilindros de Resistencia (80). Mueva los ganchos a diferentes dientes debajo de los Pedales. **Asegúrese que los ganchos estén completamente metidos en los dientes en la misma posición para los dos Pedales.** Cuando se muevan los ganchos, entre más apartados estén del Montante Vertical Posterior (56), mejor sera la resistencia que se obtenga. **PRECAUCION: Los Cilindros de Resistencia se ponen muy calientes durante su uso, permita que los Cilindros de Resistencia se enfrien antes de que los toque.**



ASEGURANDO EL CONJUNTO DE PESAS

Cuando el sistema de entrenamiento no se esté usando, el Perno del Seguro (90) y el Seguro (91) se deben colocar. Inserte el Perno del Seguro através una Guía de Pesas (62). Enganche el Seguro al Pasador de Pesas.

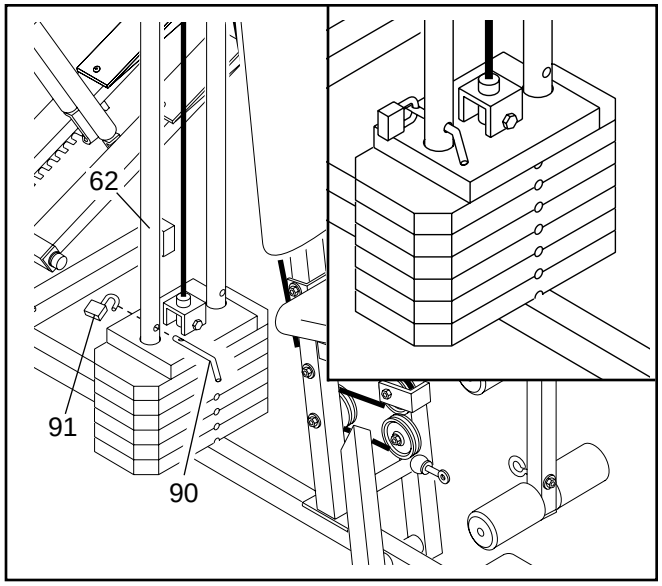


TABLA DE RESISTENCIA DE PESO

En esta representación gráfica se muestra la resisternncia del peso en cada estación. “Pesa Superior” se refiere a las 6,5 libras de la pesa superior. Los otros números se refieren a las pesas de 12,5 libras. La resistencia del brazo que está enlistada es la resistencia de cada brazo. **La resistencia en cada estación de pesas puede variar debido a diferencias en las pesas individuales, tal como fricción entre los cables, poleas, y guías de pesas.**

PLATOS DE PESO	BRAZO DE PRESION (lbs.)	BRAZO (lbs.)	PALANCA DE PIERNAS (lbs.)	POLEA SUPERIOR (lbs.)	POLEA INFERIOR (lbs.)
SUPERIOR	20	10	15	14	24
1	45	22	36	28	54
2	70	33	54	44	82
3	99	42	75	60	115
4	128	48	96	72	147
5	153	60	115	90	175
6	184	69	137	103	209

Nota: 1 kg = 2,2 libres

PROBLEMAS Y MANTENIMIENTO

Inspeccione y apriete todas las piezas cada vez que vaya a usar el sistema de entrenamiento. Reemplazca inmediatamente todas las piezas desgastadas. Las superficies exteriores del sistema de entrenamiento se pueden limpiar usando un trapo húmedo y detergente suave no-abrasivo. No use solventes.

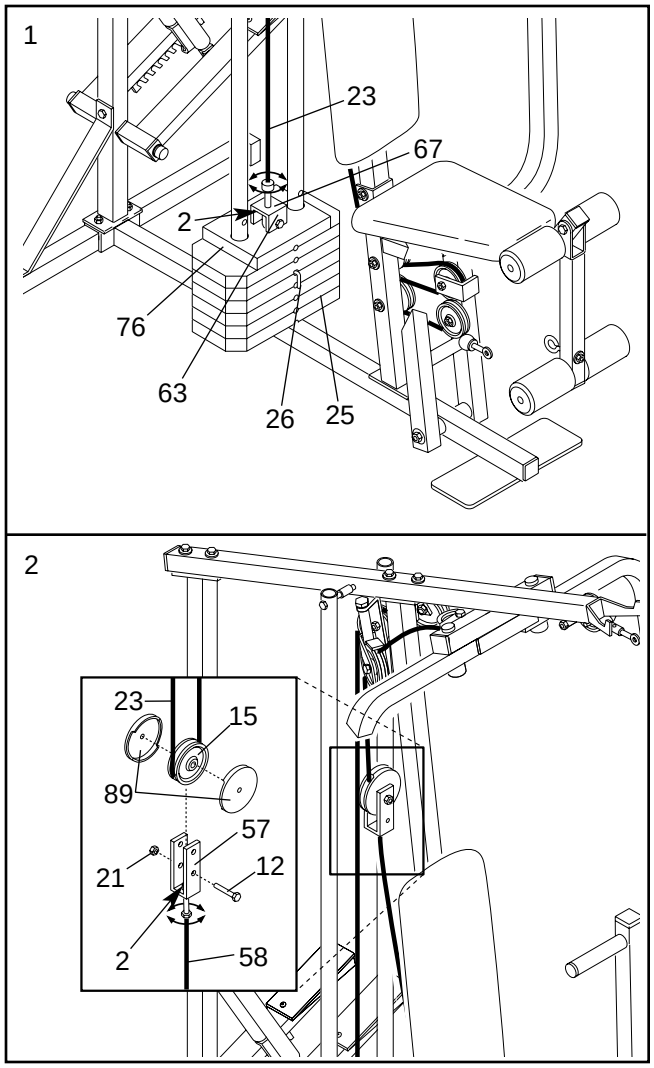
AJUSTAR LOS CABLES

El cable entretejido, que es el tipo de cable usado en el sistema de entrenamiento, puede alargarse ligeramente la primera vez que se usa. Si se afloja a causa de este estiramiento, antes de sentir resistencia, entonces los cables debe ser apretados. **IMPORTANTE: El Pasador de Pesas (26) debe de estar insertado en medio de las Pesas (25) antes de apretar los cables.** Lo flojo de los cables se puede remover de tres diferentes maneras:

- Vea el dibujo 1. Apriete la Contratuerca de Nylon de 1/4” (2) al final del Cable Largo (23). Para hacer esto tal vez usted tenga que remover el Sujetador en “U” Corto (67) del Tubo de Pesas (63). Asegúrese que los cables no estén muy apretados, o la Pesa Superior (76) se separará del resto de las pesas.

- Vea el dibujo 2. Apriete la Contratuerca de Nylon de 1/4” (2) a final del Cable Corto (58). Para hacer esto tal vez usted tenga que remover la Polea de 3 1/2” (15) y las Cubiertas de Polea (89) del Sujetador en “U” Largo (57). Asegúrese que los cables no estén muy apretados, o la Pesa Superior (76) se separará del resto de las pesas.

- Mueva la Polea de 3 1/2” (15) y las Cubiertas de las Poleas (89) al otro orificio del Sujetador en “U” Largo (57). Remueva la Contratuerca de Nylon de 3/8” (21) y el Perno de 3/8 x 2” (12) de la Polea y el Sujetador en “U” Largo. Vuelva a juntar la Polea y las Cubiertas de Poleas. Asegúrese que el Cable y la Polea se muevan suavemente.

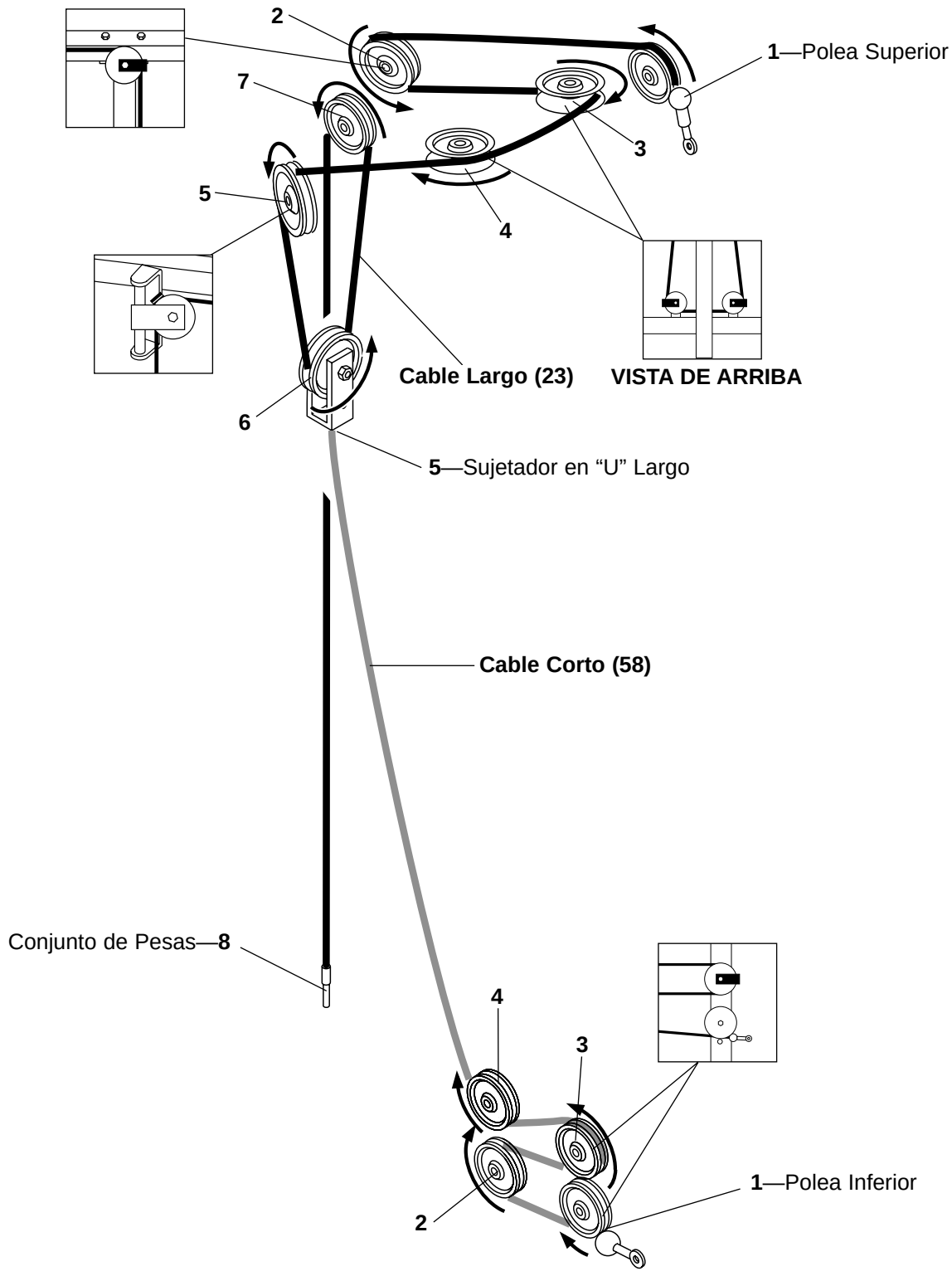


Nota: Inspeccione los cables cada vez que use el weight system. Si el cable tiende a salirse de las poleas frecuentemente, el cable puede haberse torcido. Quite el cable y vuélvalo a instalar.

Si el cable necesita ser reemplazado, vea COMO SOLICITAR PIEZAS DE REPUESTO en la contraportada de este manual. **Reemplace todos los cables cada dos años.**

DIAGRAMA DE CABLES

Abajo, el diagrama de cables muestra la manera apropiada de colocar el Cable Corto (58) y el Cable Largo (23). Use el diagrama para estar seguro que los dos cables han sido colocados correctamente. Si los cables no han sido correctamente colocados, el sistema de entrenamiento no funccionára apropiadamente y puede dañarse. Los números muestran la ruta correcta para cada cable. Los principios y finales de cada cable están marcados. **Asegúrese de que las trampas de cable no toquen o junten los cables.**



NOTAS

COMO SOLICITAR PIEZAS DE REPUESTO

Para pedir piezas de repuesto, póngase en contacto con el establecimiento donde compró su banco de pesas. Cuando vaya a pedir piezas, por favor esté preparado para la siguiente información:

- el NUMERO DE MODELO de la máquina (WEEVSY87210)
- el NOMBRE de la máquina (WEIDER® 8515 sistema de entrenamiento)
- el NUMERO DE SERIE de la máquina (vea la portada de este manual)
- el NUMERO y LA DESCRIPCION de la(s) pieza(s) (vea la LISTA DE PIEZAS y el DIBUJO DE LAS PIEZAS que se encuentran al centro de este manual).

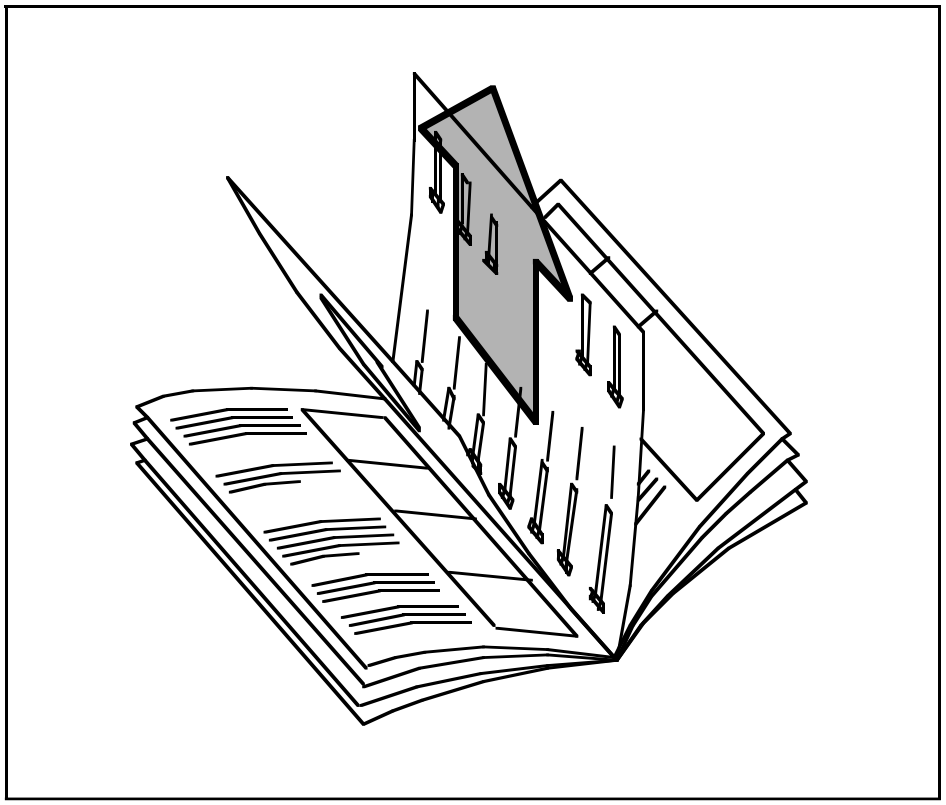
WEIDER es una marca registrada de ICON Health & Fitness, Inc.

Parte Núm. 175498 R0202B

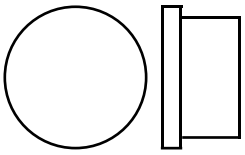
Impreso en Canada © 2002 ICON Health & Fitness, Inc.

REMUEVA LA TABLA DE IDENTIFICACION DE PIEZAS DE ÉSTE MANUAL DEL USARIO

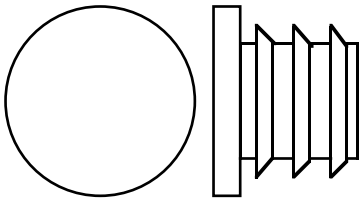
Esta tabla se provee para ayudarle a usted a identificar las piezas pequeñas que se usan en el momtaje.
Importante: Algunas piezas pequeñas pueden haber sido armadas previamente para propósitos de envío. Si una pieza no se encuentra en la bolsa de las piezas, revise si ha sido armada previamente.



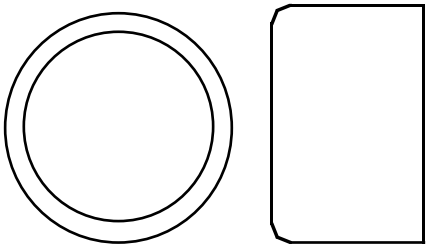
IMPORTANTE: El ensamble está dividido en cuatro pasos: 1) montaje del marco, 2) montaje de brazos, 3) montaje de las cables, y 4) montaje del asiento. El equipo para cada paso está empacado por separado. Espere a abrir la bolsa de las piezas bolsa hasta que vaya a empezar a ensamblar el paso correspondiente.



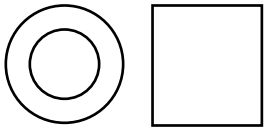
Tapa Interna Redonda de 3/4" (34)



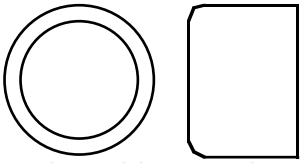
Tapa Interna Redonda de 1" (49)



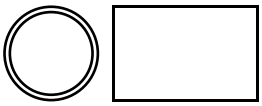
Tapa de Cubierta Redonda de 1" (70)



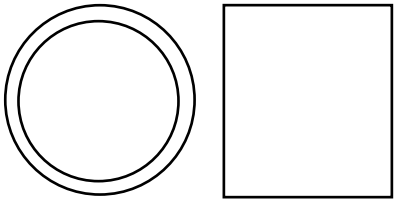
Espaciador de 5/8" x 9/16" (73)



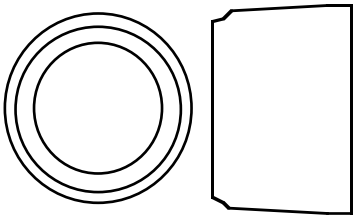
Tapa de Cubierta Redonda de 5/8" (85)–2



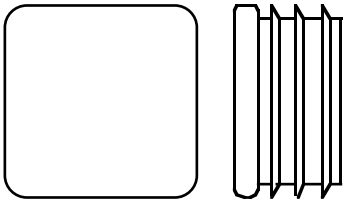
Espaciador de1/2" x 3/4" (61)



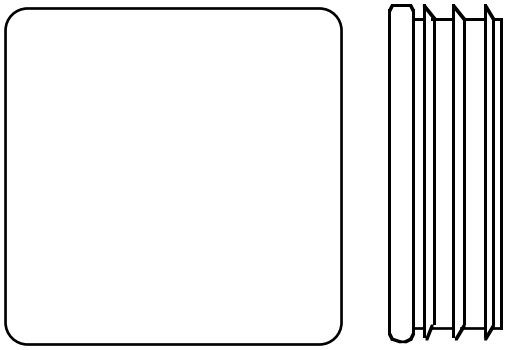
Cojinete Plástico de 1" x 7/8" (75)



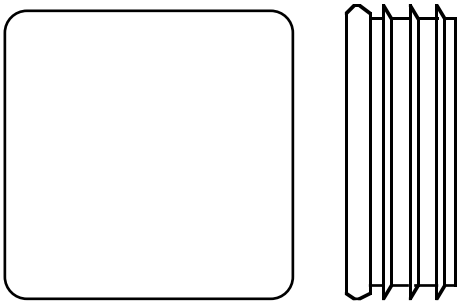
Espaciador de5/8" (86)



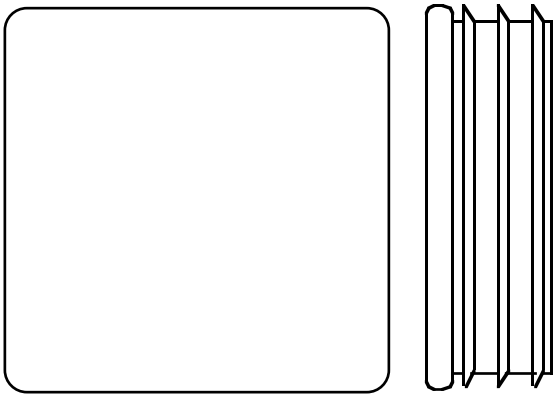
Tapa Interna Cuadrada de 1" (65)



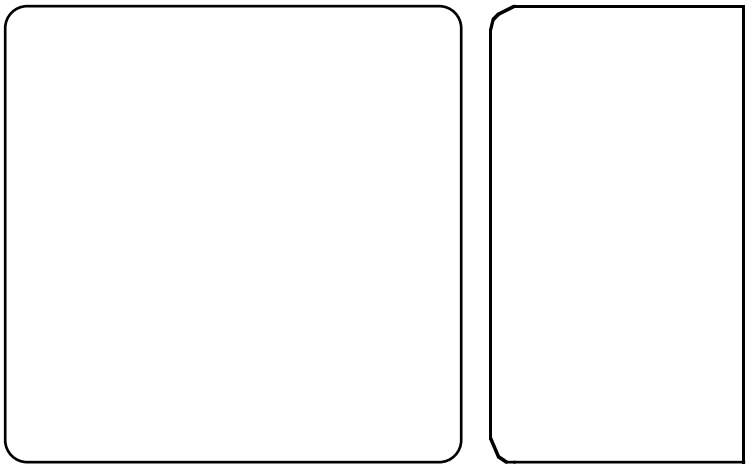
Tapa Interna Cuadrada de 1 3/4" (44)



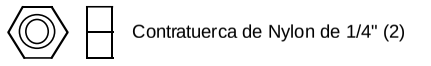
Tapa Interna Cuadrada de 1 1/2" (32)



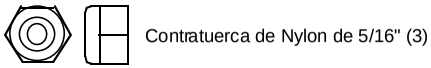
Tapa Interna Cuadrada de 2" (27)



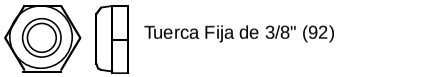
Tapa Externa Cuadrada de 2" (51)



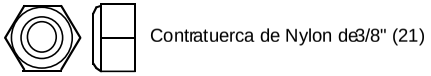
Contratuerca de Nylon de 1/4" (2)



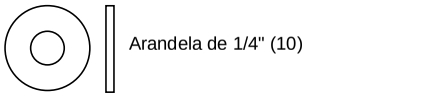
Contratuerca de Nylon de 5/16" (3)



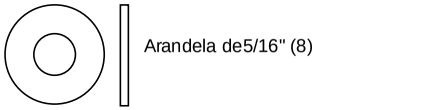
Tuerca Fija de 3/8" (92)



Contratuerca de Nylon de 3/8" (21)



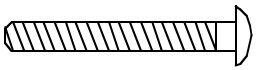
Arandela de 1/4" (10)



Arandela de 5/16" (8)

Tornillo de Metal de 1/2" (77)

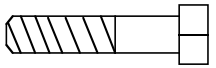
Tornillo de 1/4" x 1/2" (18)



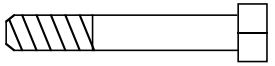
Tornillo de Porte de 1/4" x 2" (38)

Tornillo de 1/4" x 2" (24)

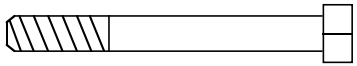
Tornillo de 1/4" x 2 1/2" (43)



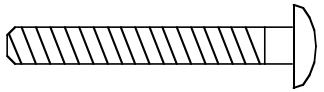
Tornillo de 5/16" x 1 3/4" (72)



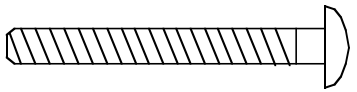
Tornillo de 5/16" x 2 1/2" (22)



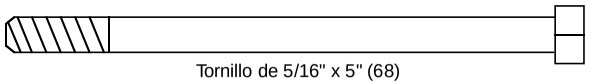
Tornillo de 5/16" x 2 3/4" (1)



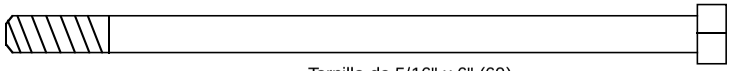
Tornillo de Porte de 5/16" x 2 1/2" (1)



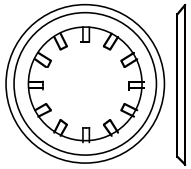
Tornillo de Porte de 5/16" x 2 3/4" (14)



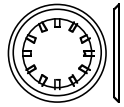
Tornillo de 5/16" x 5" (68)



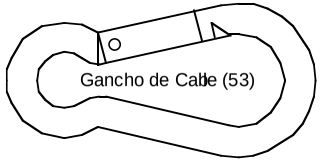
Tornillo de 5/16" x 6" (60)



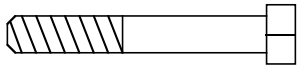
Retenedor de 1" (69)



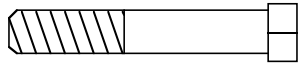
Retenedor de 5/8" (84)



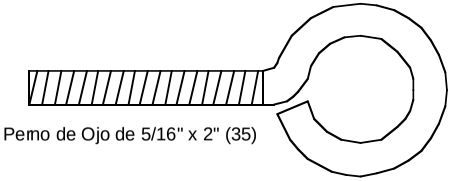
Gancho de Cable (53)



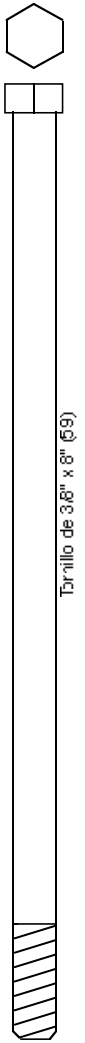
Tornillo de 5/16" x 2 1/4" (33)



Tornillo de 3/8" x 2 1/2" (7)



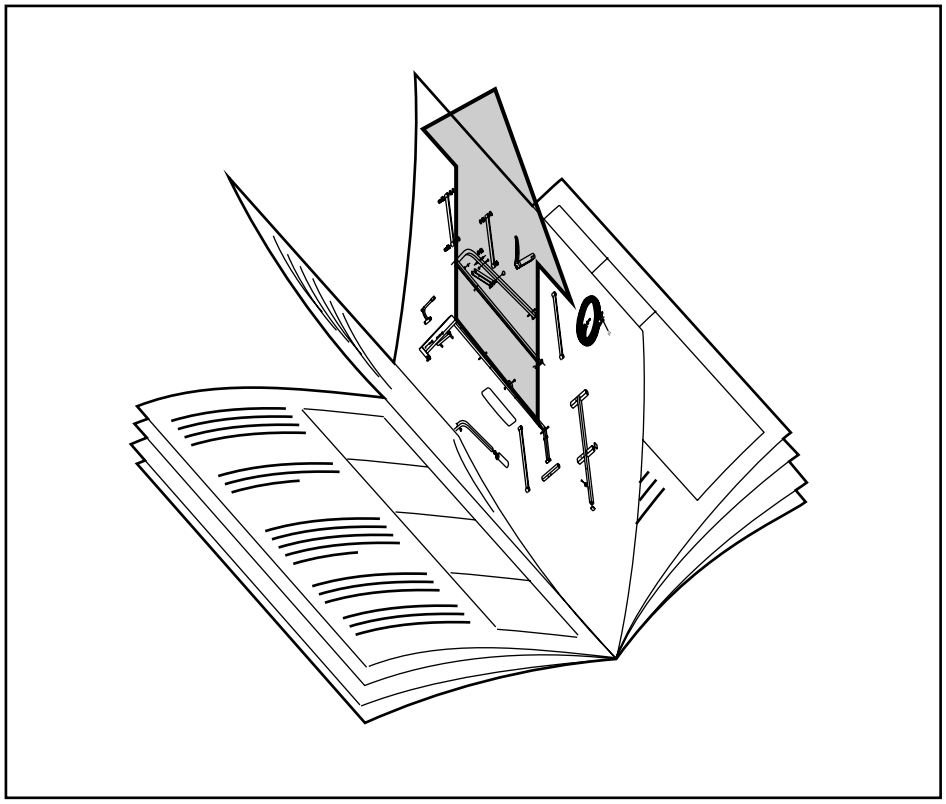
Perno de Ojo de 5/16" x 2" (35)



Tornillo de 3/8" x 8" (59)

RETIRE LA LISTA DE PIEZAS/ DIBUJO DE LAS PIEZAS DE ESTE MANUEL DEL USUARIO

GUARDE ESTA LISTA DE PIEZAS/DIBUJO DE LAS PIEZAS PARA FUTURAS REFERENCIAS



LISTA DE PIEZAS—Núm. de Modelo WEEVSY87210 R0202B

Núm.	Cant.	Descripción
1	3	Perno de Porte de 5/16” x 2 1/2”
2	3	Contratuerca de Nylon de 1/4”
3	18	Contratuerca de Nylon de 5/16”
4	1	Base
5	1	Estabilizador
6	3	Polea de “V”
7	3	Perno de 3/8” x 2 1/2”
8	5	Arandela de 5/16”
9	5	Arandela de 3/8”
10	6	Arandela de 1/4”
11	5	Perno de 5/16” x 2 3/4”
12	3	Perno de 3/8” x 2”
13	1	Asiento
14	3	Perno de Porte de 5/16” x 2 3/4”
15	7	Polea de 3 1/2”
16	1	Perno de 3/8” x 3 1/2”
17	1	Marco de Prensa
18	2	Tornillo de 1/4” x 1/2”
19	2	Parachoques de Pesas
20	1	Sujetador de Polea
21	11	Contratuerca de Nylon de 3/8”
22	4	Perno de 5/16” x 2 1/2”
23	1	Cable Largo
24	1	Tornillo de 1/4” x 2”
25	6	Pesa
26	1	Pasador de Pesas
27	2	Tapa Interna Cuadrada de 2”
28	2	Tubo de Almohadilla de 12 1/2”
29	1	Palanca de Piernas
30	4	Almohadilla de 5 1/2”
31	6	Asidero Plástico de 5”
32	2	Tapa Interna Cuadrada de 1 1/2”
33	1	Perno de 5/16” x 2 1/4”
34	4	Tapa Interna Redonda de 3/4”
35	1	Perno de Ojete de 3/8” x 2”
36	1	Marco del Asiento
37	1	Placa del Asiento
38	1	Perno de Porte de 1/4” x 2”
39	1	Tirante de Nylon
40	1	Perilla del Asiento
41	1	Respaldo
42	1	Montante Vertical Delantero
43	2	Tornillo de 1/4” x 2 1/2”
44	6	Tapa Interna Cuadrada de 1 3/4”
45	2	Almohadilla de 10”
46	2	Brazo de Prensa
47	1	Brazo Izquierdo
48	1	Brazo Derecho
49	4	Tapa Interna Redonda de 1”
50	3	Trampa del Cable Largo
51	2	Tapa Externa Cuadrada de 2”
52	1	Cadena
53	2	Gancho de Cable
54	1	Barra Horizontal
55	1	Marco Superior
56	1	Montante Vertical Posterior
57	1	Sujetador en “U” Largo
58	1	Cable Corto
59	1	Perno de 3/8” x 8”
60	1	Perno de 5/16” x 6”
61	2	Espaciador de 1/2” x 3/4”
62	2	Guía de Pesa
63	1	Tubo de Pesas
64	1	Parachoques de Tubo de Pesas
65	1	Tapa Interna Cuadrada de 1”
66	2	Trampa del Cable
67	1	Sujetador en “U” Corto
68	1	Tornillo de 5/16” x 5”
69	6	Retenedor de 1”
70	4	Tapa de Cubierta Redonda de 1”
71	4	Perno de 3/8” x 3 3/4”
72	1	Perno de 5/16” x 1 3/4”
73	1	Espaciador de 5/8” x 9/16”
74	2	Foro de Cojinete Plástico de 1 1/4” x 2 1/2”
75	2	Foro de Cojinete Plástico de 1” x 7/8”
76	1	Pesa Superior
77	2	Tornillo de Metal de 1/2”
78	1	Pedal Derecho
79	1	Pedal Izquierdo
80	2	Cilindro de Resistencia
81	2	Cubierta del Pedal
82	4	Foro de Cojinete de 1 1/2”
83	4	Foro de Cojinete del Cilindro de Resistencia
84	2	Retenedor de 5/8”
85	2	Tapa de Cubierta Redonda de 5/8”
86	2	Espaciador de 5/8”
87	1	Refuerzo
88	1	Polea Inferior de 3 1/2”
89	6	Cubierta de Polea
90	1	Perno del Seguro
91	1	Seguro
92	2	Tuerca Fija de 3/8"
#	1	Manual del Usuario

Nota: Este signo # indica una pieza no ilustrada. Las Características técnicas están sujetas a cambios sin previo aviso.

DIBUJO DE LAS PIEZAS—Núm. de Modelo WEEVSY87210 R0202B